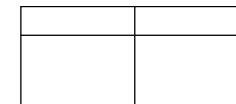


[なごみ 4月 献立表]

調布市知的障害者援護施設なごみ

2023年 4月 1:常食

0:基本メニュー



2023-03-15 印刷

日	朝食	昼食	おやつ	夕食	栄養価
29 (土)	米飯 ミネストローネ バナナ 牛乳 	ソース焼きそば トマトボン酢かけ ブイクレスピオ 	紅茶シフォンケーキ 	ソースカツどん サラダ奴 豚汁 ブロッカゼリー 	1971 kcal たんぱく質 78.7 g 脂質 40.6 g 食塩 8.1 g
30 (日)	米飯 豆腐バーグ 野菜あんかけ みそ汁 牛乳 	ドライカレー マカロニサラダ ベーコンスープ ジョア 	アイスクリーム 	ビビンバ キムチやっこ ワンタンスープ ミルクかん 	1955 kcal たんぱく質 79.5 g 脂質 46.9 g 食塩 7.6 g



新年度



春





令和5年度が始まりました。

栄養士、厨房のクックさん・スタッフさん、なごみ職員、町の業者さん
みんなで協力し合って、皆さんの元気のもと、お楽しみになるような食事を
心を込めて、安全第一で作っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



4月の行事食

清明 5日
空が澄み、花がイキイキといきおいよく花開く時期です。
菜の花のすまし汁をお出しします。旬の食材で春をいただきます。

穀雨 24日
やわらかく暖かな種たちを大きく育てる雨が降り注ぐ時期で
やわらかくて甘い春キャベツのサラダをお出しします。

リクエストメニュー

8日 レモンティー



18日 微糖アイスコーヒー



28日 紅茶シフォンケーキ





新メニュー

全国的な鶏卵不足のため、朝メニューで出していた オムレツに変わって
大豆ハム、厚焼き玉子に変わって 鶏つくねハンバーグをお出しします。
ほかには、ささみ梅かつ、桜ジュレをのせたミルクプリンをお出しします。