

さくら通信

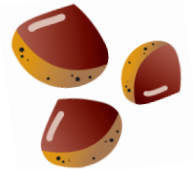
10月号

発行：社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市知的障害者援護施設 なごみ

2023.10.01

10月の予定

- 14日 すずかけフェスタ
- 21日 外出
弁当昼食
インフルエンザ予防接種
- 23日 誕生会
- 25日 弁当昼食
- 30日 外出
- 31日 外出



※新型コロナウイルスの影響の為、変更の可能性あり。

9月は後半に至るまで、暑い日が続いていました。一部メディア等では「地球温暖化」をさらに上回るという意味で、「地球沸騰化」という表現が使われていたようです。

9月終盤に入ると暑さもさすがに和らいで来ましたが、朝夕は冷えるので寝る時に毛布が必要なのに、日中は日照が強くて暑いため冷房を入れる必要がある日も数日あったように記憶しています。まだ朝夕の寒暖差がありますので、ご自愛ください。

9月の報告

9月19日 半日外出

葛西臨海水族園に行く予定だったのですが、首都高の渋滞等により時間を考慮して止む無く引き返し、ドライブ後にファミレスでランチを楽しみました。お2人には10月21日にまた別の外出を企画する予定です。



9月24日 散歩

猛暑の日は散歩も控えていたのですが、9月終盤に入ってようやく涼しくなったので、近くのドラッグストアまで歩いて行ってきました。ドリンクとおやつを購入し、休憩中のところを撮影しました。



ミュージックセラピー(MT=音楽療法)

毎週水曜日と隔週金曜日、午前中の活動として音楽療法を実施しています。西側男性は講師を招いて行う日もあれば、なごみ職員がピアノ伴奏を担当して行う日もあります。伴奏に合わせて、楽しみながら楽器を鳴らしているご利用者の皆さんの姿をご覧ください。



9月18日 マクナド・ドライブ ドライブで皆さんが大好きなマクナドへ行ってきました。屋外はまだまだ暑かったため、冷房の効いた車の中でドリンクやフライドポテトを飲食しました。



9月25日 すまいる買い物 すまいるにパンを買いに行きました。皆さん、各々で好きな菓子パンや惣菜パンを1つ選び、美味しそうに食べていました。



9月28日 たんじょう会

9月の誕生者はKさんです。ロールケーキを食べてお祝いしました。誕生プレゼントはTシャツでした。



9月29日 お月見会

ご利用者が描いた満月の絵画と「お月見まんじゅう」を飾り、童謡「月」を合唱して月見会の雰囲気味わった後、みんなでお月見まんじゅうを食べました。

