





# [ なごみ ショートステイ 2月 献立表 ]

調布市知的障害者援護施設なごみ  
2024年 2月 1:常食

0:基本メニュー


2023-12-30 印刷

日	朝食	昼食	おやつ	夕食	栄養価
29 (木)	米飯 モーニングシチュー バナナ 牛乳 	米飯 ふりかけ 白身魚の竜田揚げ おろしポン酢ソース 白和え 粗汁 	パイナップル 	味噌トン井 つなじゃが ブロッコリーマトドレッシング みそ汁 (キ) 	エネルギー - 1964 kcal 蛋白質 89.6 g 脂質 50.4 g 食塩 6.6 g エネルギー - 680 kcal 蛋白質 28.5 g 脂質 13.7 g 食塩 1.8 g エネルギー - 698 kcal 脂質 22.5 g エネルギー - 586 kcal 脂質 14.2 g 食塩 2.9 g

## リクエストメニュー

リクエスト ありがとうございます

- 3日 カレーうどん
- 5日 ドーナツ
- 9日 鶏のから揚げ
- 10日 焼きそば
- 17日 ビーフシチュー バームクーヘン



## 節分



2月3日は節分です。  
2月2日に鬼打ち豆をイメージした卵ボーロを  
提供します。  
皆さんが健康で幸せでありますように  
願いを込めて、豆まきをしたいと思います。  
おいしく楽しい節分にしましょう。

## 食生活向上委員会ニュース

しんねんをいわう会で食べたなごみ汁。食生活向上委員会で作ったみそが  
とても味わい深く、おいしかったですね。残ったみそは、給食でみそ汁や  
みそ焼きなどみそ料理に使っていきます。上品で甘みのあるなごみ味噌を  
どうぞお楽しみください。

