

[なごみ ショートステイ 5月 献立表]

調布市知的障害者援護施設なごみ
2024年 5月

2024-04-02 印刷

日	朝食	昼食	おやつ	夕食	栄養価
29 (水)	米飯 ウインナーソーテー ポテトサラダ かき玉スープ 牛乳 	ハヤシライス キャベツサラダ 豆乳飲料 	果物 (イチゴ) 	豚丼 キムチ ツナ大根サラダ みそ汁 ほうれん 	エネルギー - 1906 kcal たんぱく質 80.0 g 脂質 57.2 g 食塩 8.2 g
	エネルギー - 615 kcal たんぱく質 20.4 g 脂質 18.9 g 食塩 2.5 g	エネルギー - 741 kcal たんぱく質 33.1 g 脂質 25.4 g 食塩 3.0 g		エネルギー - 550 kcal たんぱく質 26.0 g 脂質 12.9 g 食塩 2.7 g	
30 (木)	米飯 モーニングシチュー バナナ 牛乳 	米飯 ふりかけ ささみの梅しそフライ ほうれん草のえのきびたし みそ汁 (豆腐・ほうれん草) 	ソファール元気 	もち麦ご飯 ぎょうざ 菜の花ゴママヨ 中華スープ 豆腐 キウイフルーツ 	エネルギー - 2040 kcal たんぱく質 85.1 g 脂質 60.5 g 食塩 7.0 g
	エネルギー - 680 kcal たんぱく質 28.5 g 脂質 13.7 g 食塩 1.8 g	エネルギー - 746 kcal たんぱく質 25.9 g 脂質 25.9 g 食塩 3.0 g		エネルギー - 614 kcal たんぱく質 16.9 g 脂質 20.9 g 食塩 2.4 g	
31 (金)	米飯 ミートボールと温野菜 みそ汁 もやし 牛乳 	米飯 ふりかけ かれいみりん醤油焼 かぼちゃの甘煮 にんじんの胡麻和え みそ汁 (玉葱・ほうれん草) 	ジョア ミニ 	とり 塩麹焼 マカロニカレーサラダ ナムル さつま汁 	エネルギー - 1836 kcal たんぱく質 84.1 g 脂質 42.0 g 食塩 8.4 g
	エネルギー - 641 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 17.3 g 食塩 2.4 g	エネルギー - 540 kcal たんぱく質 30.4 g 脂質 3.8 g 食塩 3.0 g		エネルギー - 655 kcal たんぱく質 27.6 g 脂質 20.9 g 食塩 3.0 g	

リクエストメニュー

- 4日 さんま 8日 メンチカツカレー
- 10日 エクレア 12日 クリームソーススパゲティ
- 13日 厚焼き玉子 18日 アイスコーヒー
- 27日 味噌カツ

5月の季節ごはん 旬メニュー

- 1日 たけのご飯
- 2日 しんじゃが芋のおかか煮
- 6日 アスパラサラダ
- 8日 いちご
- 10日 若竹汁

5月の行事食

5日は端午の節句デザートをお出しします。
こどもの日ゼリーです。
こいのぼりをあしらった遊び心のあるゼリーで
童心に帰ったような楽しい気持ちに
なっていました。

♪夏もち〜かづく は〜ちじゅうはちや♪

1日は八十八夜です。茶摘みの季節をお抹茶ムースで味わいましょう。

食生活向上委員会ニュース

4月4日に令和6年度食生活向上委員会を開催し、担当職員の顔合わせを行いました。
1階ほぶら 関野職員 武田職員 五十嵐職員
2階さくら 土田職員 篠田職員 3階かえで 青沼職員 が担当します。
食事に関する意見 リクエスト 苦情など お寄せください。
今年も最高の食生活向上委員会を盛り上げていきましょう！よろしくお祈りします。