

[ なごみ ショートステイ7月 献立表 ]

調布市知的障害者援護施設なごみ  
2024年 7月


2024-05-24 印刷

日	朝食	昼食	おやつ	夕食	栄養価
29 (月)	米飯/食パン 大豆ハム&ナムル みそ汁 なまあげ 牛乳	米飯 ふりかけ 和風ハンバーグ ほうれん草おかか和 ソナポテトサラダ みそ汁 (特へつ)	ドーナツ	もち麦ご飯 ポークチャップ にんじん甘煮 納豆 ワカメスープ	エネルギー - 1910 kcal 蛋白質 85.6 g 脂質 51.5 g 食塩 9.0 g
30 (火)	米飯/ロールパン ポトフ バナナ 牛乳	米飯 ふりかけ かれい生姜醤油焼き さつまいもの甘辛煮 ほうれん草ゴママヨ和え 豚汁	水羊羹	とり麺味噌丼 かぼちゃサラダ トマトボン酢かけ 清汁 (はんぺん)	エネルギー - 1808 kcal 蛋白質 86.3 g 脂質 38.0 g 食塩 7.8 g
31 (水)	米飯/ドッグパン ウインナーソーテー ポテトサラダ小 かき玉スープ 牛乳	スパミート ツナサラダ さつまいもとリコ'の重ね煮	ジョア ミニ	米飯 ふりかけ かれいのにつけ かぼちゃ甘煮 山海おろし和え みそ汁 菜・ふ	エネルギー - 1912 kcal 蛋白質 81.8 g 脂質 48.6 g 食塩 8.8 g

### 七夕と土用の丑

7月7日は七夕です。七夕をイメージした  
そうめん汁 (5日), 七夕シチュー (7日) を  
ご堪能ください。

7月24日は土用の丑です。  
うなぎでパワーアップ!  
夏を乗り切りましょう!

### リクエストメニュー

さんま  
土用の丑 うなぎ

### 夏メニュー

メロン  
冷やし中華  
桃  
黒糖ろーるけーき  
サイダーゼリー

### なつまつり

27日はなつまつりです  
夏祭りの屋台をイメージした給食をお出しします  
お楽しみに!