

[なごみ ショートステイ 7月 献立表]

調布市知的障害者援護施設なごみ
2025年 7月 1:常食

2025-05-16 印刷

日	朝食	昼食	おやつ	夕食	栄養価
29 (火)	米飯 ミートボールと温野菜 みそ汁 もやし 牛乳 	えだ豆ご飯 さけ南部焼き ほうれん草サラダ みそ汁 (キャベツ) 	ラムネゼリー 	もち麦ご飯 豆腐のカレー煮 キャベツ和風サラダ 野菜スープ 	エネルギー - 1878 kcal 蛋白質 80.4 g 脂質 50.5 g 食塩 8.6 g
30 (水)	米飯 ウインナーソーサー ポテトクリーム かき玉スープ 牛乳 	スパゲティクリームソース コールスローサラダ ミネストローネ 	豆乳飲料 	もち麦ご飯 ブルコギ ほうれん草ツナ和え 清汁 キウイフルーツ 	エネルギー - 1906 kcal 蛋白質 82.7 g 脂質 52.6 g 食塩 8.4 g
31 (木)	米飯 オムレツ&ひじき みそ汁 (玉葱) 牛乳 	米飯 塩焼き (鯖) おろしポン酢ソース ほうれん草胡麻和え みそ汁 	マンゴー 	ソースカツどん 白和え 豚汁 ソファール元気 	エネルギー - 1939 kcal 蛋白質 82.5 g 脂質 51.9 g 食塩 9.2 g

七夕と土用の丑



7月7日は七夕です。七夕をイメージしたゼリーをお出ししますご堪能下さい。



7月18日は土用の丑です。
うなぎでパワーアップ！
夏を乗り切りましょう！



リクエストメニュー

冷やし中華
土用の丑 うなぎ
家庭の味のカレーライス

夏メニュー

冷やし中華
ももの杏仁豆腐
サイダーゼリー



なつまつり

27日はなつまつりです
夏祭りの屋台が出るそうです。
お楽しみに！

