



# ぽぷら通信

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。暑い日が続くため、休息も大事にしながら楽しい夏の生活をご利用者の皆さんと一緒に作っていきたいと思います。

8月の予定	
3日	誕生会 (Tさん)
5日	アート
7日	外出 (Sさん Sさん)
29日	外出 (Oさん Mさん)

## アンサンブル・ミルフランタン

年に2回、なごみで音楽会を開催しています。曲に合わせて、鳴子やスズを元気にならしたり、「うみ」の歌に合わせて、スカーフをゆらゆら波のように揺らして、スカーフの柔らかな動きのリズムを体で感じました。



# 昼食外出 麺場 田所商店

こだわりの味噌ラーメン専門店です。  
「食べて・健康」がモットーの味噌ラーメン  
をいただきました。



盆踊りやおみこしで体を動かし、  
お昼は、たこ焼きに焼きそば、  
おやつはチョコバナナに綿菓子と  
なつまつりを満喫しました。

