[なごみ　ショートステイ１０月 献 立 表]

調布市知的障害者援護施設なごみ
2025年10月　　1:常食

2025-08-28 印刷

日	朝食	昼食	おやつ	夕食	栄養価
29 (水)	米飯 ウインナーソテー ポテトクリーム みそ汁（もやしニンジン） 牛乳 ｴﾈﾙｷﾞｰ 557 kcal 蛋白質 [illegible] g 脂質 13.7 g 食塩 2.1 g	米飯 ふりかけ かじきからみ焼き ぜんまい煮物 ナムル かぼちゃ味噌汁 ｴﾈﾙｷﾞｰ 578 kcal 蛋白質 25.5 g 脂質 14.9 g 食塩 5.2 g	ソフール元気 ソフール元気 ヨーグルト ｴﾈﾙｷﾞｰ 762 kcal 蛋白質 36.6 g 脂質 26.2 g 食塩 2.1 g	もち麦ご飯 白身魚のピリ辛ソース にんじん甘煮 しょぼろ納豆 みそ汁 フルーツヨーグルト	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1897 kcal 蛋白質 81.6 g 脂質 54.8 g 食塩 9.4 g
30 (木)	米飯 オムレツ＆ひじき みそ汁（玉葱） 牛乳 ｴﾈﾙｷﾞｰ 574 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 14.1 g 食塩 2.5 g	米飯 ふりかけ さばのみぞれソース ひじきのサラダ 切干みそ汁 ｴﾈﾙｷﾞｰ 720 kcal 蛋白質 34.2 g 脂質 22.9 g 食塩 3.2 g	ミルクプリン	もち麦ご飯 ハンバーグシチュー イタリアンサラダ いちご豆乳 ｴﾈﾙｷﾞｰ 733 kcal [illegible] 脂質 18.8 g 食[illegible]	ｴﾈﾙｷﾞｰ 2027 kcal 蛋白質 81.7 g 脂質 55.8 g 食塩 7.8 g
31 (金)	米飯 玉子焼き＆おかか和え みそ汁 牛乳 ｴﾈﾙｷﾞｰ 551 kcal 蛋白質 22.9 g 脂質 11.1 g 食塩 2.4 g	ハロウィンライス 鶏バジルオイル焼き さつま芋レモン煮 ハロウインサラダ ブラッディスープ ｴﾈﾙｷﾞｰ 652 kcal 蛋白質 32.3 g 脂質 14.4 g 食塩 3.9 g	パイナップル	もち麦ご飯 鶏竜田あげ トマトマリネソース なめこ豆腐 清汁（はんぺん） ｴﾈﾙｷﾞｰ 690 kcal 蛋白[illegible] 脂質 23.2 g 食塩[illegible]	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1893 kcal 蛋白質 80.7 g 脂質 48.7 g 食塩 8.5 g

停電のお知らせ

５日と１６日は１０時から１６時まで工事による停電があります。そのために給食が作れません。
お昼ごはんは，菓子パンとバナナと飲み物
おやつは，お菓子と飲み物
夕ごはんは，すき屋のお持ち帰りカレーと
ヨーグルトをお出しします。
どうぞよろしくおねがいします。

すずかけフェスタ 10/18

フレッシュベーカリー
すまいる