

発行:(社福)諏訪市社会福祉事業団
知的障害者援護施設なごみ

ぽぶら通信

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

今月は 10 日に今年最初の行事 ‘しんねんをいわう会’があります。新しい年と長寿のお祝いを予定しています。ぽぶらでは今年度 4 名の方が還暦を迎えました。

先月のクリスマス会では全フロア地域交流室に集まり、ご利用者様のステージを午前と午後に分けて楽しみました。サンタさんからプレゼントも届いたようです！次ページをぜひご覧ください。

寒さが本格化し、風邪等が流行する時期ですので、ご家族の皆様もご自愛ください。

1月号
2026. 1. 1

1月の予定

- 10日(土) しんねんを祝う会
- 24日(土) 誕生日会
- 25日(日) 外出:吹奏楽演奏会
- 27日(火) 一日外出

運動習慣定着支援事業



みんなで体を動かしました♪

誕生日会☆



お誕生日おめでとうございます！



ステージでの熱唱♪

クリスマス会



サンタさんからのプレゼント★



クリスマスケーキ☆

