

新年あけましておめでとうございます。本年も
よろしく願いいたします。

今月は10日に今年最初の行事‘しんねんをいわ
う会’があります。新しい年と長寿のお祝いを予
定しています。ぽぷらでは今年度4名の方が還暦
を迎えました。

先月のクリスマス会では全フロア地域交流室に
集まり、ご利用者様のステージを午前と午後に分
けて楽しみました。サンタさんからプレゼントも
届いたようです！次ページをぜひご覧ください。

寒さが本格化し、風邪等が流行する時期ですの
で、ご家族の皆様もご自愛ください。

1月の予定

10日(土) しんねんを祝う会

24日(土) 誕生日会

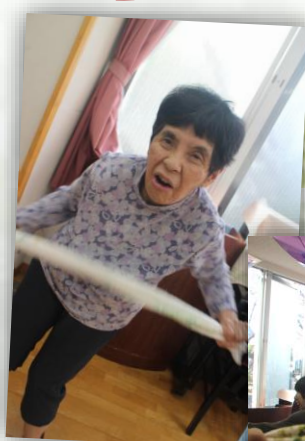
25日(日) 外出:吹奏楽演奏会

27日(火) 一日外出

運動習慣定着支援事業



みんなで体を動かしました🎵



誕生日会☆



お誕生日おめでとうございます！



ステージでの熱唱🎵

クリスマス会



サンタさんからのプレゼント☆



クリスマスケーキ🍰

