

[なごみ ショートステイ 1月 献立表]

調布市知的障害者援護施設なごみ

2026年 1月

2025-12-12 印刷



れいわ はしわねん
令和八年 あけましておめでとうございます
こここ こ みな よろこ しょくじ
心を込めて、皆さんに喜んでいただける食事を
つく つく あんしん あんぜん
作ってまいります。安心・安全でおいしく、
けんこう さき たいせつ しょくじ
健康を支える大切な食事。
まいこち あ まえ たいせつ
毎日の当たり前のことの大目に、無事故の
いちわん す なかよ きょうりょく
一年を過ごせるように、仲良く、協力して
じこと
いい仕事をしていきます。



An illustration of a bowl of Nankotsu Gangu (seven-herb soup) with a red sun and blue mountain in the background.

がつ にち ななくさ だ
1月7日には七草がゆをお出しします。

へいあんじいじ
はじ ななくさ
平安時代から始まつたとされる七草がゆですが

からだ じゆき まも ぎょうじしょく
いにしえより、身体を邪気から守るための行事食と

ていちやく せんじん ちえ ゆた
定着している先人の知恵の豊かなおかゆです。

ほんねん おだ ひとねん す
本年も、すこやかで穏やかな一年を過ごされ

ますよう、願っています。