

# ぽぶら通信



寒さが身に染みる今日この頃、皆さまいかがお過ごでしょうか。

ぽぶらでは、ダンスや運動療法を取り入れ、楽しく身体を動かし、寒い冬を元気に過ごしています。

2月は面談が予定されています。職員一同、利用者とご家族の方々と有意義な時間を過ごせるよう準備をお待ちしております。

## 2月の予定

9日（月）駄菓子販売・アート

11日（水）～23日（月）面談日

15日（日）誕生日会

2月は4名の方がお誕生日を  
迎えます！！

おめでとうございます！



## しんねんを祝う会

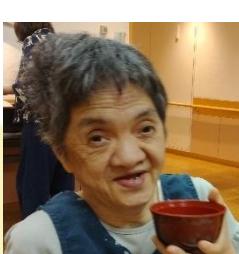
赤いちゃんちゃんこを着て、還暦を祝いました。



餅つき、三線の演奏、獅子舞が会場を沸かしてくれました。



1月7日に一年の無病息災を願い、  
春の七草をいただきました。



# 初詣



道生神社に行ってきました。



## 1日外出

よみうりランドとはなびより行ってきました。



お昼ご飯はオムライス！！