

[なごみショートステイ 4月 献立表]

調布市知的障害者援護施設なごみ
2026年 4月 1:常食

0:基本メニュー

2026-03-13 印刷

日	朝食	昼食	おやつ	夕食	栄養価
29 (水)	米飯 ウイナーソーテー ポテトクリーム かき玉スープ 牛乳 NEW	春野菜の あんかけ焼きそば 海老シューマイ 卵中華スープ	いちご豆乳	もち麦ご飯 ふりかけ ビーマンの肉 なめこ豆腐 キャベツみそ汁	エネルギー - 1871 kcal 蛋白質 84.2 g 脂質 49.0 g 食塩 7.2 g
	エネルギー - 565 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 13.4 g 食塩 2.5 g	エネルギー - 675 kcal 蛋白質 36.9 g 脂質 20.7 g 食塩 2.0 g		エネルギー - 613 kcal 蛋白質 26.0 g 脂質 14.9 g 食塩 2.7 g	
30 (木)	米飯 オムレツ&ひじき みそ汁(玉葱) 牛乳	もち麦ご飯 とり麩味噌焼き さつまいものレモン煮 ほうれん草のごまマヨ 菜の花汁	ドーナツ	もち麦ご飯 ふりかけ 揚げ白身魚の 春人参のあん 切干しの煮物 みそ汁	エネルギー - 1936 kcal 蛋白質 81.3 g 脂質 53.2 g 食塩 7.6 g
	エネルギー - 574 kcal 蛋白質 20.9 g 脂質 14.1 g 食塩 2.5 g	エネルギー - 727 kcal 蛋白質 27.9 g 脂質 19.8 g 食塩 2.9 g		エネルギー - 635 kcal 蛋白質 27.9 g 脂質 19.3 g 食塩 2.9 g	

祝 新年度 春

令和8年度が始まりました。
 栄養士、厨房のクックさん・スタッフさん、なごみ職員、町の業者さん
 みんなで協力し合って、皆さんの元気のもと、お楽しみになるような食事を
 心を込めて、安全第一で作ってまいります。どうぞよろしくお願ひします。

NEW 新メニュー

8日から朝食ウイナーが変わります!!
 食生活向上委員会ではウイナーを変えてほしいという利用者さんのご意見と
 検食簿からの意見を反映し、違う業者さんからウイナーを買いました

15日 メンチカツ(リニューアル)

17日 クリームソーダ風ゼリー

18日 チョコババロア

20日 肉団子の生姜スープ **皆さんの感想、お待ちしております!!**

食生活向上委員会ニュース

令和8年度、4月より ハートポートこもれび という施設がはじまります。
 なごみ、なごみショートステイ、すまいる、そよかぜにつづいて、
 ハートポートこもれびでも、同じ給食が提供されます。
 ハートポートこもれびでは、2階にショートステイができ、朝昼夕の3食と
 1階の生活介護では、平日の昼食を提供します。
 今年の食生活向上委員会では、食料の大幅な値上げの影響の説明と対策や
 栄養士の考える給食目標、皆さんが給食に望むサービスをお聞きし、今後も継続可能な
 給食について話し合っていきたいと思います。楽しみとなる給食を作ってまいります。