

涼しい日が増え、秋の訪れを感じます。

秋と言えば「スポーツの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」
…様々な秋がありますが、なごみの秋と言えば、
すずかけフェスタ！今年は10月31日に開催予定
です。ぽぷらのご利用者は金曜 MT の発表でステ
ージに立ちます。発表に向けて8月から講師と練
習をしているので、当日が楽しみです ✨

雨や寒さ・体調に気を付けて、短い秋を楽しみま
しょう(^ ^)/

予 定

2日(金) 一日外出

5日(月) 昼食外出

12日(月) 誕生日会

31日(土) すずかけフェスタ

誕生日会

おめでとうございます ✨

シャインマスカットがのったロールケーキ♡



ドドンク散歩

涼しくない散歩に行きやすい陽気*

好きな飲み物を購入して飲みました！



小金井市のおしゃれカフェ



すき焼き弁当



感覚・創作



富士サファリパーク

さわやかハンバーグ♪



←車で動物の目の前に!



藤子・F・不二雄ミュージアム

ドラえもん記念撮影!



すずかけ楽しみ♪

