

# そよかぜ通信

## 第211号

発行

2018年1月4日

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団  
知的障害者援護施設そよかぜ 施設通信  
〒182-0032 調布市西町290-4

TEL 042-481-7663

FAX 042-481-7074

URL <http://www.jigyodan-chofu.com/soyokaze/>



ホームページではカラーで掲載しております。是非ご覧下さい。

# HAPPY NEW YEAR

★今年もそよかぜを★  
♪宜しく願いします♪

## 年頭のごあいさつ

あけましておめでとうございます。本年もよろしくおねがいします。

さて、私たちの仕事である利用者の支援というのは成果が見えづらく、どれが正解なのかよく分からない仕事です。このため職員は自分たちの支援にししばし迷ったり、悩んでしまうことがあります。

そのため、正解を見つけるために外部の研修会であったり、専門家の意見を求めたりします。それ自体はスキルアップにつながり良いことですが、時として行き過ぎた考えであったり、さらには人権をあまり尊重していない考えだったなんてこともあります。

しかし、よくよく考えてみれば、ご家族ほどではないにしろ職員は日頃からご本人と接し、その人の性格や特性等よく把握しています。ですからご家庭と連携を取りつつ、よく検討を重ね、職員が力を合わせれば、ベストではないかもしれませんが、よりベターな支援の仕方が見えてくる筈です。

現場の職員は医師や大学教授のような専門家ではありません。しかし、この利用者をよく知っているということこそ現場の職員の専門性です。ですから、外部の専門家の意見を参考にしながらも、私たちの専門性を生かしつつ、より良い利用者支援ができたらと思います。



さあ、今年もみんな元気に笑顔でいきましょう！

(施設長 渡辺)



# 職員リレーコラム♪明日は明日の風が吹く?!

明けましておめでとうございます。今年も一年宜しくお祈りします!! 私事ですが去年は自分の人生の中で大きな出来事がありました。それはズバリ、ダイエット成功です! 一昨年の冬から始め、当初は102kgあった体重も最軽量時には69kgまで落とすことに成功しました。

初めはただ格好良くなりた、異性にモテたいという気持ちで始めたダイエットが、時が経つにつれ筋トレの楽しさを知り、今では週5回トレーニングジムへ通っています。ですが一向にモテる気配はありません。(笑)

今年の目標はフィジークというコンテストに出場する事です!! まだまだ大会に出られるような体ではなく、現在は増量期で必死に体を大きくしている最中です。今年の春頃から再度ダイエットをし、夏頃にはテレビで見る人のようなバキバキな体に仕上げたいと思っています!!(笑)

完全にプライベートな話になってしまいましたが、以上が今年の抱負と致しますので皆様、是非厳しい目で今後を見守って頂けたらと思います。重ねて、今年も一年宜しくお祈りします!! (倉)



## そよかぜとはこんなところ

そよかぜは、知的に障がいのある18才以上の方が自宅から月曜日から金曜日の日中に通所して、午前には織物、陶芸等の作業、午後は運動や学習、クラブ活動などの各種の活動をして、地域で地域の社会資源を使いながら生活を送る為の通所施設です。



## クリスマスパーティー 2017

今年のクリスマスパーティーも会場飾り付け班、買い出し班、調理班に分かれまして、それぞれで花を活け、デザートを作り、大事なジュースを買いに行き、せっせと準備をしました。おかげで楽しいクリスマスパーティーになりました!(^^)!

## 東京学芸大学

から実習生が来ました

教師になる為の名門校から実習生が来ました!! 二人とも頭が良く、溶け込み上手ですぐに皆さんと仲良く関わっている姿が印象的でした!!今度はボランティアさんとして来てくれるのが待ち遠しいです(\*^\_^\*)

