

# そよかぜ通信

## 第229号

発行

2019年7月

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団  
知的障害者援護施設そよかぜ 施設通信  
〒182-0032 調布市西町290-4

TEL 042-481-7663

FAX 042-481-7074

URL <http://www.jigyodan-chofu.com/soyokaze/>



ホームページではカラーで掲載しております。是非ご覧下さい。

## 陶芸班:季節の外出 横浜カップヌードルミュージアム♪

5月29日と6月5日、両日ともお天気にも恵まれ、陶芸班は2班に分かれて横浜に出かけてきました！途中、レストランのジョナサンで個室ランチを味わった後、カップヌードルミュージアムにてオリジナルカップヌードル作りをしました。



## 調布市作業所等連絡会の 運動会に参加してきました♪

6月7日(金)、雨天の中運動会に参加してきました。  
今年は紅組での参加、負けてしまいましたがいろいろな競技楽しかったです！



## 保健だより

### 熱中症に注意しましょう！

熱中症はいつでも、どこでも、誰でもかかる症状です。

熱中症にかからない為に...

#### 1、暑さに負けない体作りが大切です。

気温が上がり始める初夏から、日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしましょう。

#### 2、日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしましょう。

暑さは日々の生活の中の工夫や心がけでやわらげることができます。空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服を工夫することで、熱中症の危険が避けられます。また、日よけをして直射日光を避けましょう。

#### 3、特に注意が必要なシーンや場所で、暑さから身を守るアクションを！

炎天下でのスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守るアクションをとることが必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとるようにしましょう。

今年の夏も暑くなりそうです。体調管理に気をつけてこの夏を乗り切りましょう！

医務 時原

## 初任行政研修生が来ました♪

今年も初任行政研修生が3人、そよかぜにて研修を行いました。初日の緊張も、利用者さんと接する中で直ぐにほぐれ、楽しんで活動に参加してくれていました。



## そよかぜとはこんなところ

そよかぜは、知的に障がいのある18才以上の人が自宅やグループホームから平日の日中に通所し、午前は織物、陶芸等の作業、午後は運動や学習、クラブ活動などの各種の活動をして、地域で地域の社会資源を使いながら生活を送る為の通所施設です。

## 職員リレーコラム♪明日は明日の風が吹く?!

### 「ひまわりと数学」

庄司奈津



7月、今年も楽しい夏がやってきますね！

夏の花といえば...ひまわり！

太陽に向かってまっすぐに咲く姿と、鮮やかな黄色がなんと素敵ひまわりですが...実は、ある数字の並びと深い関係があります。

1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89...



突然ですが、この数字の並びのルールはなんでしょう。

正解は...

1+1=2. 1+2=3. 2+3=5. という風に、前の2つの数を加えると次の数になる数列になっています！フィボナッチ数列という名の数列で、これに出てくる数字をフィボナッチ数といいます。

ひまわりとどう関係するのかというと...

ひまわりは、種をたくさんつけるために、フィボナッチ数列を使っています！

花びらの内側は、たくさんの小花でびっしりと埋まっています。

これはのちに種になる部分なのですが、よくみると、規則正しく、渦巻き状についています。この渦巻き線の本数は、必ず、フィボナッチ数である、21、34、55、89本のどれかになっています。

実は、フィボナッチ数を使うことで、種を隙間なくぎっしりとつけることができます。

ひまわりを見る際は、是非、種のつきかたに注目してみてください。

ひまわりに隠された数学を感じてみると、更に楽しめる...かも知れません♪(^ ^)