

# そよかせ通信

## 第266号

発行

2022年8月

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団  
知的障害者援護施設そよかせ 施設通信  
〒182-0032 調布市西町290-4

TEL 042-481-7663

FAX 042-481-7074

URL <http://www.jigyodan-chofu.com/soyokaze/>

ホームページではカラーで掲載しております。是非ご覧下さい。



皆さん慣れた手つきで  
巧みに織機を操る姿は  
まさに職人 ✨

## 活動のーコマ写真館

### ～ 織物班 編 ～



織り糸、毛糸、ヤーン等、  
様々な素材を組み合わせた  
作品は世界にひとつだけ 🎵

### 織物作品

地域のボランティアさんのお力で素敵な  
作品に仕上げられています 🌸

ストラップ

バッグ

マット

散歩やエアロバイク等を使用して、  
運動を通じた健康維持にも励んでいます！

## Hさん お元気で!

Hさんが7月15日付けでそよかぜを退所し、施設に入所することとなりました。新たな場所で生活していくご本人を応援したいと思います。



## 実習生が来ています

今回は女性の学生さんです。短い間ですが、活動や利用者のケアに頑張っています!



## パラアート展 開催されます



今年はずくりにて8月25日~31日で開催されます。そよかぜをはじめとする、様々な作品をぜひご覧ください!お待ちしております。

## そよかぜとはこんなところ



そよかぜは、知的に障がいのある18才以上の人が自宅やグループホームから平日の日中に通所し、午前は織物、陶芸等の作業、午後は運動や学習、クラブ活動などの各種の活動をして、地域で地域の社会資源を使いながら生活を送る為の通所施設です。



## 職員リレーコラム♪明日は明日の風が吹く?!

### 白黒ハッキリつけましょう

朽木隆哉

シェイクスピアのハムレットに「人生は選択の連続である」という一文が出てくるようです。どこに住むか、どこに勤めるかなど、人生において大きな選択を迫られる場面は度々ありますね。

人生なんて大きな捉え方ではなく、日々の生活に目を向けても、今日は何のご飯にしようか、今日はどんな髪型にしようか...などなど。まさに選択の連続です。

そんな選択の中で私は特に服を選ぶことが苦手です。朝の忙しい時間に色・柄などの組み合わせを考えるのが億劫でたまりません。どうにか服選びが楽にならないかと頭を悩ませていたところ、iPhoneなどを作るApple社の創業者、スティーブ・ジョブズのある逸話を耳にしました。彼は人前に出る際の服装を黒のタートルネックとジーンズに決め、服選びという些細な選択を強いられることを排除しました。会社の経営に関する大きな判断に集中することとしたようです。

かくしてスティーブ・ジョブズの逸話を参考にした私は4年程前から、トップスを白か黒の無地に統一して、夏はTシャツ、冬は長袖Tシャツに代えるだけとしました。そのおかげで朝にすることはタンスの一番手前にある白か黒のトップスを手に取って着るのみ。おかげで朝の時間を節約できたかと思いきや、余った時間はこれまで以上にヘアセットに費やすことになり、朝の忙しさは変わらずでした...

