

そよかぜ通信

第268号

発行

2022年10月

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
知的障害者援護施設そよかぜ 施設通信
〒182-0032 調布市西町290-4

TEL 042-481-7663

FAX 042-481-7074

URL <http://www.jigyodan-chofu.com/soyokaze/>

ホームページではカラーで掲載しております。是非ご覧ください。



そよかぜ 芸術の秋

～ パラアートとたづくり見学編 ～



色々な展示作品を見て
刺激を受けてきました🌟

制作風景も映像で
紹介されていました🎵



私たちの作品の花火をイメージした旗は、そよかぜに飾りました。ぜひご覧ください！



今月のキラリ☆一番星!

今月のキラリ☆一番星は、Mさんです!



陶芸やビーズで、
頑張っています!



そよかぜとはこんなところ

そよかぜは、知的に障がいのある18才以上の方が自宅やグループホームから平日の日中に通所し、午前には織物、陶芸等の作業、午後は運動や学習、クラブ活動などの各種の活動をして、地域で地域の社会資源を使いながら生活を送る為の通所施設です。



職員リレーコラム♪明日は明日の風が吹く?!

私の楽しみ

阿部 和美



大人の塗り絵はご存じでしょうか?塗り絵というと子どもが楽しむものと思われるかもしれませんが、最近は繊細なデザインや有名な絵画の塗り絵など様々あり、100円ショップにも並んでいます。私は数年前にこの塗り絵に出会い、細かい幾何学模様やお花をチマチマと塗ることにハマっています。私は絵がとことん苦手なのですが、塗り絵は完成するとそれなりに仕上がり、達成感と満足感を味わえます。色を選んで塗るといった一連の動作には脳を広範囲に活性化させ、脳の老化を防ぐ効果や、塗ることに没頭することで自然と呼吸が整い、自律神経を整える効果があるのだそうです。私も夢

中になって塗っていると頭がとてもスッキリします(夢中になりすぎると肩こりや眼精疲労になるので要注意!)ちょっとした隙間時間に色鉛筆さえあれば手軽に楽しむため良い効果も期待?!出来るので一石二鳥の楽しみです。



実習生が来ています

利用者さんとの織物作業や、音楽活動などに参加しました。短い間ですが、そよかぜでたくさんの体験をしています。



ミニ写真館 アイスクリーム

「カフェ大好き」の
ジェラートカーが
来てくれました!

そよかぜのメンバーも
夏の名残のひんやりした
味を楽しんでいます。

