

そよかせ通信

第283号

発行

2024年1月

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市知的障害者援護施設そよかせ 施設通信
〒182-0032 調布市西町290-4

TEL 042-481-7663

FAX 042-481-7074

URL <http://www.jigyodan-chofu.com/soyokaze/>
ホームページではカラーで掲載しております。是非ご覧下さい。



クリスマス会



陶芸班

織物班

コミュニティ班

飾り付けをしてクリスマスの
雰囲気食べるケーキは
一層美味しく感じられますね♪



また会える日まで！

平成14年の4月からそよかぜに通っていたYさんが退所されました。いつも元気に走る姿を見せてくれたYさん！また会える日まで……



そよかぜとはこんなところ



そよかぜは、知的に障がいのある18才以上の方が自宅やグループホームから平日の日中に通所し、午前には織物、陶芸等の作業、午後は運動や学習、クラブ活動などの各種の活動をして、地域で地域の社会資源を使いながら生活を送る為の通所施設です。

職員リレーコラム♪明日は明日の風が吹く?!

「2024年の目標」 宮尾 治幸

皆様は新たな1年の始まりに今年の目標等を決めていますか？私はいつも自分の中だけである程度決めてはいるのですが、今年をあえて、目標というか決意表明をしたいと思います！

2024年は陸上選手として節目の年になります。それは来月40歳になり大会にもよりますが、試合エントリーの出場枠が壮年の部になるということです。今までは伸び盛りの学生や全盛期を迎えた社会人アスリートと同じ「一般」の部で走っていましたが、今年からはベテラン選手が集う「壮年」の部にエントリー可能になります。

もちろんマスターズでも凄い選手がたくさんいるので、そこに挑んで壮年の部でも優勝やメダルを狙いますが、ちょっと自分の中で引っかかっているのは2023年の調布市市民大会一般の部で決勝に残るも、そのレースで肉離れをしまい散々な結果に……。これで壮年の部で活躍しても一般では勝てないから壮年に行く（誰も思わないかもしれませんが）のは自分が納得いかないので、今年はまだ【一般の部でエントリーして入賞！】しようと思っています！

どこまで通用するかわかりませんが、周りの人に表明してしまえば逃げたい気持ちに負けずに闘いながら今シーズンを走ることになるので、また一般の決勝の舞台上で走れるようがんばりたいと思います。

あ、もちろんプライベートやお仕事もしっかりするつもりですよ(笑)
2024年もよろしくお祈りします。



肉離れを氷で冷やしてます

退職のお知らせ

渡邊 美涼

お別れの挨拶…(T_T)

1年と数ヶ月という短い期間でしたが、朝バスの時間を一緒に過ごすことができ、楽しかったです。ありがとうございました。



葉山 恵子

最後のウォーキング(T_T)

短い間でしたが、ありがとうございました。朝や帰りのバスでご家族にも会えたこと嬉しく思います。

