

# そよかせ通信

第290号

発行

2024年8月

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団  
調布市知的障害者援護施設そよかせ

TEL 042-481-7663

FAX 042-481-7074

URL <http://jigyodan-chofu.com/soyokaze/>

ホームページではカラーで掲載しております。是非ご覧下さい。

施設通信



まだまだ暑い！夏の思い出 色々・・・

## 今年も夏がやって来ました 夏の思い出 in そよかせ

HELL Summer

散歩中の一コマ

玄関飾りも夏の装いに

バス喫茶のスイーツ♡





## 新しい職員の紹介



大森 淳郎  
(おおもり じゅんろう)

出身地) 埼玉生まれ 千葉育ち  
趣味) 銭湯めぐり  
好きな食べ物) カツオの刺身  
これにビールがあれば最高!!  
実習生としてお世話になり、そのまま働かせて頂くことになりました。  
頑張りますので宜しくお願い致します。

## 新しい職員の紹介



近内 啓生  
(こんない ひろき)

出身地) 調布市  
趣味) 読書、連珠  
好きな食べ物) うなぎ  
お久しぶりの近内です。活動できる時間は少ないですが、限られた時間で皆さんと精一杯過ごせればと思います!

## 新しい職員の紹介



川島 昊詩  
(かわしま こう)

出身地) 東京都  
趣味) 韓国ドラマ鑑賞  
好きな食べ物) アイス  
朝バス添乗のみで短い時間ですが一生懸命頑張ります! よろしくお祈りします!!



## そよかぜとはこんなところ

そよかぜは、知的に障がいのある18才以上の方が自宅やグループホームから平日の日中に通所し、午前は織物、陶芸等の作業、午後は運動や学習、クラブ活動などの各種の活動をして、地域で地域の社会資源を使いながら生活を送る為の通所施設です。



## 職員リレーコラム♪明日は明日の風が吹く?!

### 『Freude!』~近況報告~

田中 美代子



6/30(日)オペラシティコンサートホールで皇族もご観覧の緊張の中、ベートーヴェン作曲交響曲第九番・第四楽章「Andie Freude(歓喜に寄せて)」を豪華な日本フィルハーモニー交響楽団の演奏で合唱して来ました。

7/7(日)宮古島で初ダイブ。美しい海と珊瑚礁、色鮮やかな熱帯魚、可愛すぎたニモや海ガメに心奪われました。

7/14(日)高崎の実家に行き亡き父が育てて来た樹齢50歳の庭木の巨峰の袋がけや剪定を終えて秋の収穫が待ち遠しく。



昨年の11月からそよかぜに社会復帰し、皆さんに会えるのが嬉しくて毎日楽しく仕事をしていたらあっという間に半年経過。健康な人と言ってもピンと来ないようで、心の中で自分に祝杯をあげました。思い返せば点滴治療が終了してちょうど1年が経っていました。蓄積型タイプの薬だったので一年前の今が一番辛い時期でした。体力、筋力も衰え超高齢者の身体?お年寄りや身体障がい者側に立てた事は良い学びとなりました。人の優しさに触れる機会も多くあり、まだ世の中捨てたものじゃない!と思えました。今も服薬の強い副作用が突然襲って来ることもあります。痛みもなく楽に動ける事、美味しく食べられる事、人と笑い合えて、お仕事も出来て、こうやって好きな活動が出来



る事がとても嬉しくてFreude! 以前は自分を型にはめようとして諦めて来た事も、自分の人生後悔しない生き方をしよう決めて、これからは「やりたい事は出来る時にやる!」をモットーに遊び・学び・仕事・ボランティア・親孝行、興味のある事にいつでも挑戦していこうと思います。こんな考えに至ったのは病気になって命の大切さが身に沁みたらから。

そして私が元気に行動している事で、私と同じ病気で治療真っ只中の大切な人達、ママ友や若い親戚の奥様・知人のお母様にエールを送れたら、それが最高「Freude!」喜び!です。