

# そよかせ通信

## 第298号

発行

2025年4月

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団  
知的障害者援護施設そよかせ 施設通信  
〒182-0032 調布市西町290-4

TEL 042-481-7663

FAX 042-481-7074

URL <http://jigyodan-chofu.com/soyokaze/>

ホームページではカラーで掲載しております。是非ご覧下さい。



## ～新年度もよろしくおねがいします！～

2024年度、おつかれさまでした！

長らくお世話になっていた講師の方々へ…  
ありがとうございました！

ウェルネス班  
(理学療法士)  
富田先生

アート班  
中根先生

春のお花のウォーキングも、  
実習生とのウェルネスも…  
大いに身体を動かしました！

春の飾りつけをしました。  
菜の花やミモザをイメージ♪  
黄色の花がかわいいです。

どうかお元気で！

## 職員ごあいさつ～また、お会いしましょう～



あゆみへ異動

福島 小夜里



この度調布市子ども発達センターに異動になりました。令和6年1月にそよかぜに異動になり、密度が濃くあっという間の毎日でした。ドキドキしながらのそよかぜ勤務初日、転校生状態で皆様に囲まれ、固まっている私に、次々に自己紹介して下さったのも懐かしい思い出です。

色々とはならない点もあったかと思いますが、いつもあたたかいお言葉をかけて頂き、保護者の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。施設同士近いので、お散歩の際など、もしかしたらそよかぜの皆様にも会えるんじゃないかしら？と密かに期待をしております。市内で見かけた際にはお声かけ頂きますと嬉しいです。

お世話になりました。ありがとうございました。



3月末退職

伊藤 真弓



大変お世話になりました。気付けば早12年…右も左も分からずに飛び込んできた福祉初心者の私に一つ一つ丁寧に、時には厳しく温かく教えて下さったご家族の皆様、沢山の心配事やご迷惑をお掛けしました。送迎バスで短い時間でしたが、笑顔で声を掛けて頂いたこと、心より感謝申し上げます。先輩職員方のフォローのおかげで何とか支援者として勤務させて頂いたと思っております。

利用者の皆様との日々の活動、外出…どれも楽しく一生の宝となりました！

皆様のご多幸とご健康をお祈りしております。本当に12年間ありがとうございました！



## そよかぜとはこんなところ



そよかぜは、知的に障がいのある18才以上の方が自宅やグループホームから平日の日中に通所し、午前には織物、陶芸等の作業、午後は運動や学習、クラブ活動などの各種の活動をして、地域で地域の社会資源を使いながら生活を送る為の通所施設です。



## 職員リレーコラム♪明日は明日の風が吹く?!



### 「出会いと別れの春」



松田 利恵

先日、娘が小学校を卒業しました。

天気予報通り生憎の雨でしたが、無事に卒業式を終えることができました。幼稚園の卒園式、小学校の宿泊行事や体育祭と何故か雨が降り多量の学年でした。体育祭では途中で雨が降ってきた為に中止になったこともあり、体育祭用のお弁当を2週連続で用意したりしたことも今となっては良い思い出です。

娘は発達障害ということもあり、幼稚園・小学校・4月から進学する中学校と、娘にとって楽しく通学することができる学校をと思い、試行錯誤しながら学校選びをしてきました。その結果、娘にとっては通学時間が掛かってしまうこともあり負担をかけているのでは？と思うこともありましたが、意外と体力はあったようで毎日楽しく通学することができました。気付けば5年生の時は皆勤賞、6年生の時には精勤賞を頂くことができ驚いています。我が家は4月から新生活がスタートします。

生活リズムが変わることに私が一番不安を感じています。とにかく早起きすることが苦手です…娘はすっかり気持ちを切り替えているようで「4月から中学生」と中学校生活を楽しみにしています。私は、今まで使っていた教科書やランドセルの片付けに追われている毎日です。

今年の春は「別れと出会い」ということを実感する季節になりそうです。

