

# そよかせ通信

## 第302号

発行

2025年8月

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団  
調布市知的障害者援護施設そよかせ  
〒182-0032 調布市西町290-4

TEL 042-481-7663

FAX 042-481-7074

URL <http://jigyodan-chofu.com/soyokaze/>

ホームページではカラーで掲載しております。是非ご覧下さい。

施設通信



## 今年もそよかに夏がきました！



涼しさを求めて  
うちわ作り☆彡

七夕の短冊に願いを込めて・・・

田植えも済んだ日本の原風景…  
きれいな湧き水のある  
深大寺かにやまをウォーキング 🍡



## 玄関を出たら、涼めるかも？



熱中症予防対策として  
昨年度導入したミスト  
が今年の夏から稼働中！  
雨？とびっくりしながらも  
しみわたる霧にほっと  
一息です。



## 今年も実習生を受け入れています！



運動やウェルネスで、若い力をかりて楽しく身体を動かそう！



バス喫茶  
マクドナルドで  
ひと涼み…



## そよかぜとはこんなところ



そよかぜは、知的に障がいのある18才以上の方が自宅  
やグループホームから平日の日中に通所し、午前は織物、  
陶芸等の作業、午後は運動や学習、クラブ活動などの各  
種の活動をして、地域で地域の社会資源を使いながら生  
活を送る為の通所施設です。



## 職員リレーコラム♪明日は明日の風が吹く？！

### 夏山シーズン到来



毎日厳しい暑さが続いています、いかがお過ごしでしょうか。  
支援員2年目の中尾です。日本の夏は年々早まり厳しさが増していますが、  
登山が趣味の私にとっては「待ってました♪」の季節到来です。私が登山  
を始めたきっかけは夫婦で訪れた富山県の立山・室堂平のトレッキングで  
した。ケーブルカーやバスを乗り継ぎ簡単に標高2,450mまで連れて行っ  
てくれます。そこには大きなリュックを背負った登山者たちが、立山や剣  
岳の山頂を目指して通り過ぎていきます。単純に「かっこいい」と思った  
私たち夫婦は、翌年に立山登頂をしました。標高3,000mを超えた景色は  
格別でした。



ひとり息子を立派な山男に育てよう狙っていた私  
ですが、息子は知的障害のある自閉症児として誕生  
しました。山どころか普通の生活も送れないの  
では？と泣いた日々もありました。

(たくさん泣きました…)

人間はたくましいもので、簡単には諦めない母が  
いました。大声を出す息子に山小屋は無理だけど日  
帰り登山なら出来るかも・・・と。途中で歩かない  
ことも想定して背負子(おんぶ紐のようなもの)で  
背負ったり。そして親子登山がスタートしました。  
息子は不満そうです。休日には電車を観に行ったり  
公園に行ったりと希望を叶えているので、これだけ  
は親に付き合ってもらっています(笑)

そよかぜの皆さんと様々な活動をご一緒にしていますが、いつか高尾山に  
も行ってみたいと密かにチャンスを狙っています♪

