

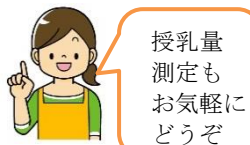
《保健相談について》

保健室では、保健師・看護師が、子育て中の方の保健相談にお応えしています。すこやかに来られない時は、電話相談も受付けていますのでお気軽にご相談下さい。

TEL 042-481-7731 (9:00~17:00)

《計測について》

保健室で身長体重が測れます。泣いてしまうお子さんは、抱っこの上でも測れます。



授乳量
測定も
お気軽に
どうぞ

計測できる時間

11:00~12:00

13:30~15:00

オムツは広場の交換台で替えて来て下さい。(衛生上保健室では替えられません)

相談・処置などで対応できないこともあります。その場合は広場の授乳室内の体重計をご利用ください。

《保健室からのお願い》

- ・体調がすぐれない時、いつもと様子が違う時は、自宅で安静に過ごしましょう。
- ・風邪症状(熱・鼻水・咳・目やに・眼の充血・発疹など)がある時は、利用は出来ません。(乳児の利用もあるため感染すると重症化することがあります。)
- ・オムツ交換は広場のトイレ・授乳室・多目的トイレ・男性トイレでお願いします。

(4)

《小児科医による健康相談》

子育ての悩みに、すこやかな協力医が個別にお応えします。(診療は行っていません。)電話か直接すこやかでお申し込みください。先着5名 随時、受付中!

<すこやか協力医>

ぬきいこどもクリニック 貫井清孝先生

<今後の予定>

9月19日(火) 13:30~14:30

10月17日(火) 13:30~14:30

11月21日(火) 13:30~14:30

《ひろばのお医者さん・栄養士さん》

すこやかロビーでお医者さんのお話を聞きます。質疑応答の時間もあります。

<今後の予定>

9月22日(金) 13:30~14:30

「子どもの眼の健康について」

講師: 松山眼科 院長 砂長真里 先生

《母子健康手帳を交付しています》

受付時間 平日 9:00~16:30 (予約不要)

※第1土曜日午後は予約制です。

お申し込みは、お電話で健康推進課へどうぞ

社会福祉法人調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38

ココスクエア2階

TEL 042-481-7733



すこやかほけんだより

NO. 45 2017秋号 すこやか医務



日中の暑さはまだ厳しいですが、秋の気配も感じられるようになりました。秋はスポーツ・芸術・お出かけを楽しむのに良い季節ですね。

9月は防災や救急を考える日があります。いざという時の備えを確認しましょう。

秋号のおたよりは、乳幼児の頭を打った時の対処法について特集しました。

毎年9月1日は防災の日です。

● 災害に備えて家族で準備をしましょう ●

<非常時の持ち出し品の準備>

リュックの中には一般的な持ち物に加えて、赤ちゃん用品も忘れずに入れましょう。

赤ちゃんは、成長が早いので季節ごとに中身を点検し、入れ替えをしましょう。

離乳食・ミルク・哺乳瓶・子ども用おやつ

オムツ・着替え・おんぶひも・子ども用歯ブラシ

爪切り・おもちゃ・常備薬・お薬手帳など



<避難する場所の確認>

避難場所はどこか、避難経路を家族で確認しておきましょう。

子どもが1人で出かけるようになったら、待ち合わせ場所や、緊急連絡先はいつも身につけるようにしておきましょう。



<室内の安全に気を配りましょう>

棚の上の物はおろし、倒れそうなものは固定するなどの工夫をしましょう。子どもと過ごすことが多いリビングや寝室は、特に注意しておきましょう。



(1)