

# コロパンに参加しよう！



## ●もちもの

①赤ちゃんのスタイ⇒名札がわりです。  
(生年月日、氏名を記入。裏にマジックで書くのも可)

- ②バスタオル
- ③ゴミ袋
- ④母子健康手帳
- ⑤その他各必要に応じて  
(授乳セット、授乳ケープ等)



## ●とうろく

初回のみ登録が必要です。

受付にて登録カードのご記入をお願い致します。登録カードはすこやか  
のホームページにも用意しております。

(コロコロパンダのページをご覧ください)  
その後はどの会場でも、入室時にお子様  
のお名前と生年月日を伝えるだけで  
ご参加いただけます。

(受付時間 10:00~10:15)

## ●そつぎょう

1歳の誕生日末日までご参加いただけます。  
最終日、またはその前に市外への転居や、  
保育園入園などで参加できなくなる場合も  
卒業となりますので、受付でお声かけ下さい。



## ●おはなし

参加者同士で離乳食や夏・冬の過ごし  
方、救急法などの子育てテーマについ  
て、グループワーク形式で意見交換をし  
ます。予定についてはホームページなど  
で随時お知らせします。

## ●おでかけ前に

☆すこやか会場は月齢別の  
実施です。年間予定表で当  
日の月齢をご確認下さい。  
対象外の場合はご参加い  
ただくことができません。  
☆赤ちゃんの様子がいつも  
とちがう時には無理をせ  
ずお休みしましょう。

## ●活動中は

☆赤ちゃんの授乳や水分補給  
はできますが、食べ物と保護  
者の方の飲食はご遠慮下さ  
い。その場合、すこやか会場  
では飲食専用のひよこルー  
ムをご利用下さい。  
☆ビデオ、写真等の撮影はご遠  
慮下さい。

## ●服装について

☆体を動かしますので親子共に  
動きやすく、体温調節しやす  
い服装が快適です。

## ●おねがい

☆会場スペースの都合上、親子の参加のみとさせていただきます。  
祖父母の方などのご見学はご遠慮ください。



## ●おやすみ

☆祝日も開催いたします。会場  
の都合上使用できない時はお  
休みとさせていただきます。  
最新の情報はすこやかホーム  
ページでご確認ください。

<お問い合わせ>

調布市子ども家庭支援センター すこやか

〒182-0022 調布市国領町 3-1-38 ココスエア 2階

TEL 042-481-7733 FAX 042-481-7734

すこやかホームページ <http://www.jigyodan-chofu.com/sukoyaka>

