

# 10月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
<b>《すこやかミニミニうんどうかい プログラム》</b> 10:00 開会式（聖火ランナー登場！） 10:15 <b>0歳</b> 親子遊び 競技「おさかなスイスイ波くぐり」 10:30 <b>1歳</b> 体操「わ～お！」 競技「りすちゃんのどんぐりひろい」 10:50 <b>2歳</b> 体操「サンサン体操」 競技「びよちゃん救出大作戦」 11:10 <b>3歳以上</b> 体操「フンパ・ポーン」 競技「大玉ころがし～あかちゃんきょうりゅううまれたよ」 11:30 <b>全体競技</b> 玉入れ 11:45 閉会式 この他にも、うさおくんやくまみちゃんが登場したり、楽しい応援タイムや写真コーナーもあるよ！						1
☆すこやかかん☆ (エアボリン)						☆トランポリン☆ ひろばの開放状況 AM 全面 PM 一時半面
2	3	4	5	6	7	8
ココロパンダ 3・4ヶ月	ココロパンダ 東部ふれあいの家 (ハロウィン写真撮影) ♪おたのしみタイム♪	♪おたのしみタイム♪	すくすくパンダ1歳	ココロパンダ 西部地域福祉センター (ハロウィン写真撮影)		☆トランポリン☆
AM 使用不可 PM 全面	全面 開放	全面 開放	AM 半面 PM 全面	全面 開放	全面 開放	全面 開放
9	10	11	12	13	14	15
ココロパンダ 5・6ヶ月	にこにこパンダ	すこやかミニミニ うんどうかい	すくすくパンダ2歳	すくすくパンダ3歳		☆トランポリン☆ パパひろば (1DAYゆうえんち)
AM 半面 PM 全面	AM 半面 PM 全面	12:30～全面 開放	AM 半面 PM 全面	AM 半面 PM 全面	全面 開放	全面 開放
16	17	18	19	20	21	22
ココロパンダ 7・8・9ヶ月	ファミリーサポート 説明会（要申込） 小児科医による健康相談 予約制 定員5名	ココロパンダ 深大寺保育園ひだまり (ハロウィン写真撮影) ♪おたのしみタイム♪	すくすくパンダ1歳	ココロパンダ 調布ヶ丘地域福祉センター (ハロウィン写真撮影)	休館日	休館日
AM 半面 PM 全面	全面 開放	全面 開放	AM 半面 PM 全面	全面 開放		
23	24	25	26	27	28	29
ココロパンダ 10・11・誕生月	♪おたのしみタイム♪	ココロパンダ 健康活動ひろばこかげ (ハロウィン写真撮影) ♪おたのしみタイム♪ (ハロウィン)	すくすくパンダ2歳	すくすくパンダ3歳 ♪ベイベーバージョン おたのしみタイム♪	エンゼル大学 「どならない子育て」 ～叱りすぎちゃうお父 さんとお母さんへ～ (要予約)	☆トランポリン☆
AM 半面 PM 全面	全面 開放	AM 全面 PM 一時半面	AM 半面 PM 全面	AM 半面 PM 全面	全面 開放	全面 開放
30	31	★トランポリン、エアボリンの利用は3歳～ 未就学児と制限させていただきます。 ★ココロパンダはお申し込み不要です。 直接会場へお越し下さい。 受付時間は10:00から10:15までです。 ★毎月第1月曜日の午前中は、ココロパンダ 3・4ヶ月の参加者多数のため、ひろば全面 を使用させていただきます。				
♪1歳向け おたのしみタイム♪		☆10月のココロパンダ西部地域福祉センター会場・ 東部ふれあいの家会場・調布ヶ丘 地域福祉センター 会場・深大寺ひだまり会場・こかげ会場では、 ハロウィンのお昼寝写真撮影コーナーがあります。 ぜひご参加ください。				

## おたのしみタイム

★ご自由にご参加ください★

1日(日) 14:30～ ひろば  
すこやかかん (エアボリン)

3日(火) 11:00～ 和室めだか  
[ボランティア] たんぼぼ  
紙芝居, うた など

4日(水) 14:30～ ひろば  
うた, 読み聞かせ, 体操 など

18日(水) 14:00～ 和室めだか  
二葉くすのき保育園  
わらべうた など

24日(火) 10:30～ 和室めだか  
[ボランティア] 平野睦子さん  
おはなし会, わらべうた など

25日(水) 14:30～15:00 ひろばなど  
ハロウィン企画 (スタンプラリー)

## ♪ベイベーバージョン おたのしみタイム♪

内容は0歳向けですが、年齢制限はありません。  
出入り自由です。

27日(金) 14:30～ 和室めだかルーム

## ♪1歳向けおたのしみタイム♪

内容は1歳向けですが、年齢制限はありません。  
出入り自由です。

30日(月) 10:30～ かるがもルーム