

10月のスケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--|-------------|---------------------------------------|--|----------------------------------|
| 《すこやかミニミニうんどうかい プログラム》 10:00 開会式（聖火ランナー登場！） 10:15 0歳 親子遊び 競技「おさかなスイスイ波くぐり」 10:30 1歳 体操「わ～お！」 競技「りすちゃんのどんぐりひろい」 10:50 2歳 体操「サンサン体操」 競技「びよちゃん救出大作戦」 11:10 3歳以上 体操「フンパ・ポーン」 競技「大玉ころがし～あかちゃんきょうりゅううまれたよ」 11:30 全体競技 玉入れ 11:45 閉会式 この他にも、うさおくんやくまみちゃんが登場したり、楽しい応援タイムや写真コーナーもあるよ！ | | | | | | 1 |
|  | | | | | | ☆トランポリン☆ ♪すこやかかん♪ (エアポリン) |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ココロパンダ 3・4ヶ月 | ココロパンダ 東部ふれあいの家 (ハロウィン写真撮影) ♪おたのしみタイム♪ | ♪おたのしみタイム♪ | すくすくパンダ1歳 | ココロパンダ 西部地域福祉センター (ハロウィン写真撮影) | | ☆トランポリン☆ |
| AM 使用不可 PM 全面 | 全面 開放 | 全面 開放 | AM 半面 PM 全面 | 全面 開放 | 全面 開放 | 全面 開放 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ココロパンダ 5・6ヶ月 | にこにこパンダ | すこやかミニミニ うんどうかい | すくすくパンダ2歳 | すくすくパンダ3歳 | | ☆トランポリン☆ パパひろば (1DAYゆうえんち) |
| AM 半面 PM 全面 | AM 半面 PM 全面 | 12:30～全面 開放 | AM 半面 PM 全面 | AM 半面 PM 全面 | 全面 開放 | 全面 開放 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ココロパンダ 7・8・9ヶ月 | ファミリーサポート 説明会（要申込） 小児科医による健康相談 予約制 定員5名 | ココロパンダ 深大寺保育園ひだまり (ハロウィン写真撮影) ♪おたのしみタイム♪ | すくすくパンダ1歳 | ココロパンダ 調布ヶ丘地域福祉センター (ハロウィン写真撮影) | 休館日 | 休館日 |
| AM 半面 PM 全面 | 全面 開放 | 全面 開放 | AM 半面 PM 全面 | 全面 開放 | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| ココロパンダ 10・11・誕生月 | ♪おたのしみタイム♪ | ココロパンダ 健康活動ひろばこかげ (ハロウィン写真撮影) ♪おたのしみタイム♪ (ハロウィン) | すくすくパンダ2歳 | すくすくパンダ3歳 ♪ベイビーバージョン おたのしみタイム♪ | エンゼル大学 「どならない子育て」 ～叱りすぎちゃうお父 さんとお母さんへ～ (要予約) | ☆トランポリン☆ |
| AM 半面 PM 全面 | 全面 開放 | AM 全面 PM 一時半面 | AM 半面 PM 全面 | AM 半面 PM 全面 | 全面 開放 | 全面 開放 |
| 30 | 31 | ★トランポリン、エアポリンの利用は3歳～未就学児と制限させていただきます。 ★ココロパンダはお申し込み不要です。直接会場へお越し下さい。受付時間は10:00から10:15までです。 ★毎月第1月曜日の午前中は、ココロパンダ3・4ヶ月の参加者多数のため、ひろば全面を使用させていただきます。 | | | | |
| ♪1歳向け おたのしみタイム♪ | | ★ココロパンダよりお知らせ★ ☆10月のココロパンダ西部地域福祉センター会場・東部ふれあいの家会場・調布ヶ丘 地域福祉センター会場・深大寺ひだまり会場・こかげ会場では、ハロウィンのお昼寝写真撮影コーナーがあります。ぜひご参加ください。 | | | | |

おたのしみタイム

- ★ご自由にご参加ください★
- 1日(日) 14:30～ ひろば すこやかかん (エアポリン)
 - 3日(火) 11:00～ 和室めだか [ボランティア] たんぼぼ 紙芝居, うた など
 - 4日(水) 14:30～ ひろば うた, 読み聞かせ, 体操 など
 - 18日(水) 14:00～ 和室めだか 二葉くすのき保育園 わらべうた など
 - 24日(火) 10:30～ 和室めだか [ボランティア] 平野睦子さん おはなし会, わらべうた など
 - 25日(水) 14:30～15:00 ひろばなど ハロウィン企画 (スタンプラリー)

♪ベイビーバージョン おたのしみタイム♪

- 内容は0歳向けですが、年齢制限はありません。出入り自由です。
- 27日(金) 14:30～ 和室めだかルーム

♪1歳向けおたのしみタイム♪

- 内容は1歳向けですが、年齢制限はありません。出入り自由です。
- 30日(月) 10:30～ かるがもルーム