

1日限定出張サービス！ あなたの骨の健康度チェック in すこやか

子育て中は、骨の健康度を上げるチャンスです。
この機会に骨の状態を知り、元気な骨を保つヒント
を学びましょう！

日時 3月1日(木) 9:30~12:00

内容 超音波を使った骨密度測定
(健康推進課職員が測定)



※素足にジェルを塗って測定します。脱着しやすい
よう、タイツではなく、靴下でご参加ください。

にこにこパンダ・すくすくパンダ 第1クール参加者募集のお知らせ

調布市内在住で、1歳以上の未就園のお子さん
と保護者の方を対象に、集団での遊びや体操、子育て
に関する情報交換を行います。ご応募をお待ちして
おります。なお、申込多数の場合は抽選となります
のでご了承ください。

- 応募期間：3月20日(火)~3月26日(月)
- 抽選結果発表：3月30日(金)~4月5日(木)
- 活動期間：5月~7月
- 申込方法：直接すこやか窓口で、所定の用紙にて
お申し込みください(多数抽選)。
電話での申込は受け付けておりません。

※応募の方法やクラス、月齢の詳細は3月20日号
の市報、もしくはすこやかホームページにて掲載
いたします。必ずご確認の上、ご応募ください。

パパひろば特別企画

1DAY ゆうえんち



普段ひろばにはないおもちゃがパパひろば
に登場します！申込不要，出入自由です。

市内・市外問わずどなたでも参加できます☆

日時：3月11日(日) 10:00~15:00

場所：すこやか会議室

対象：お子さんとお父さん(もしくはおじいちゃん)

プチイベント

「パパといっしょにうんどうかい」

①10:30~ ②13:30~

親子遊びやゲーム等、

パパといっしょに楽しもう♪



小児科医による健康相談

発育・発達・育児など、健康に関するお悩み
に個別にお応えいたします。

日時：3月20日(火) 13:30~14:30

場所：すこやか保健室

協力医：ぬきいこどもクリニック 貫井先生

定員：5名(予約制)

※お電話かご来館にてお申し込みください。

すこやか通信

調布市社会福祉事業団 調布市子ども家庭支援センターすこやか

調布市国領町 3-1-38 JJX717 2階

TEL：042-481-7733 FAX：042-481-7734

<https://jigyodan-chofu.com/sukoyaka/>

Vol.197 2018.3

3月号

3月末で
カードホルダーの貸出が
終了となります！



ご自分のマイホルダーを
ご用意ください



*カード新規登録時やホルダーをお忘れになった時は
ホルダーを貸出しますので、お気軽に職員までお声
かけください。