



コロコロパンダ



平成30年度会場別スケジュール

対象となる赤ちゃんは調布市在住，月齢は
その実施日に満3ヶ月以上～その実施月が1歳の誕生日（末日まで可）です。
 どの会場も予約は必要ありません。直接会場へお越しください。



すこやか会場

□印日は，調布市健康推進課の
 「もうすぐママ・パパ教室」の見学があります。



月齢別に実施します。お子さんの月齢を確認しご参加下さい。

10:00~11:30	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3・4ヶ月 (第1月曜日)	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
5・6ヶ月 (第2月曜日)	9	□14	□11	□9	13	□10	8	□12	□10	14	11	□11
7・8・9ヶ月 (第3月曜日)	□16	21	18	16	□20	17	□15	19	17	□21	□18	18
10・11・誕生日 (第4月曜日)	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25



他会場

会場・天候の都合でお休みになる場合があります。
 すこやかホームページ等でご確認下さい。

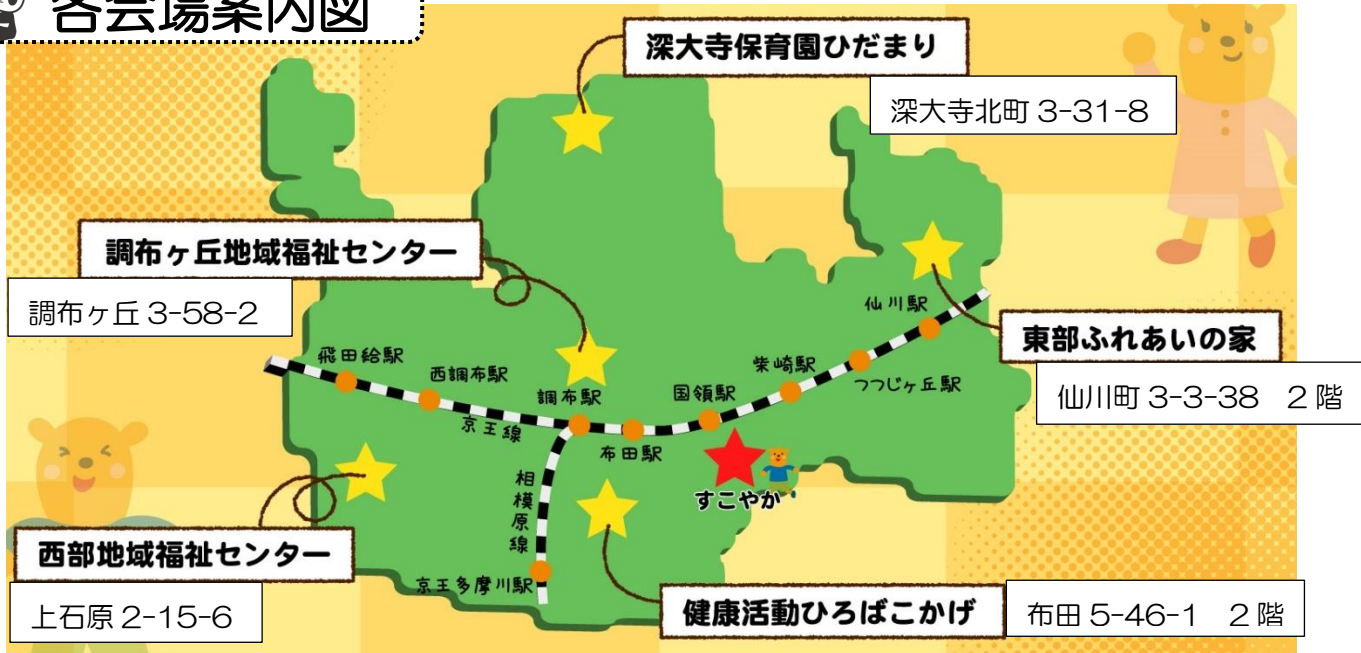


月齢を分けていませんので幅広い月齢の方と交流できます。

10:00~11:30	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
東部ふれあいの家 (第1火曜日)	3	1	5	3	7	4	2	6	4	休	5	5
西部地域福祉センター (第1金曜日)	6	4	1	6	3	7	5	2	7	休	1	1
深大寺保育園 ひだまり (第3水曜日)	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	20
調布ヶ丘地域福祉センター (第3金曜日)	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	15
健康活動ひろば こかげ (第4水曜日)	25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	27

各会場案内図

*すこやか会場以外は駐車場がないため、公共の交通機関でお越しください。



コロパンに参加しよう!

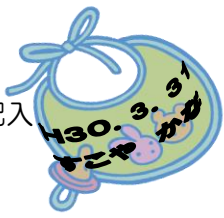
調布市子ども家庭支援センター すこやか
 国領町 3-1-38 ココスエア2階 (Tel:042-481-7733)
 ホームページ: <https://jigyodan-chofu.com/sukoyaka>

どんなことをするの?
 【親子遊び】親子一緒にわらべ歌や体を動かして遊びます。ペープサートや読み聞かせ、布や楽器を使った遊び等もあります。季節ごとのプチイベントもあります。
 【グループワーク】参加者同士で様々なテーマにそってお話しします。離乳食やブックスタート等、講師を招く講座もあります。詳細はHP やスタッフまでお尋ねください。

登録について
 初回のみ登録が必要です。受付時に登録カードのご記入をお願いいたします。登録カードはすこやかホームページにも用意しております。

持ち物について

- ①赤ちゃんのスタイ
名札がわりです。生年月日、氏名を記入
- ②オムツ替えシートかバスタオル
- ③使用済みオムツを入れるゴミ袋
(オムツやゴミは各自でお持ち帰りください。)
- ④母子健康手帳
- ⑤その他(授乳セットやケープ等)



参加期間と卒業について
 1歳の誕生日末日までご参加いただけます。市外への転居等で参加できなくなる場合も卒業となりますので、受付でお声かけください。

おやくそくと注意事項

- ・すこやか会場は月齢により実施日が異なります。当日の月齢をご確認ください。月齢対象外の方はご参加できません。
- ・対象は調布市在住の方です。市外の方はご参加できません。
- ・活動中の撮影はご遠慮ください。
- ・会場のスペースの都合上、参加は赤ちゃんとその保護者のみとさせていただきます。付き添いやご見学はご遠慮ください。
- ・すこやか会場以外には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。
- ・体を動かします。親子ともに動きやすく体温調節しやすい服装でお越しください。
- ・会場の都合や天候によりお休みになる場合もあります。すこよかのホームページや電話でご確認ください。
- ・赤ちゃんの様子がいつもと違うときは無理をせずお休みしましょう。
- ・活動中の授乳や水分補給はできますが、食べ物はご遠慮ください。すこやか会場では飲食専用のひよこルームをご利用ください。
- ・その他ご不明な点がありましたら、お気軽にすこやかまでお電話ください。
(すこやか: 042-481-7733 受付時間: 9時~17時 休館日: 第3土曜と翌日, 年末年始)

