

エンゼル大学

「～アラフォーママのつどい～

心と体のリフレッシュ！！

エイジングヨガ」

同世代のママが集う場です。子育てしながら内側からきれいになりませんか？気になるところをケアしましょう！



日時：9月7日（金）10:00～11:00

場所：すこやか らっこルーム

申込：8月6日（月）～8月12日（日）

電話または来館にて受付

対象：調布市民で初産 35歳以上のママ

定員：20名（多数抽選）

## ほんわか市出店

子育て用品専門のフリーマーケットの出店申込です。（\*ほんわか市は参加自由です）

日時：9月29日（土）10:00～12:00

場所：すこやか らっこルーム

対象：調布市在住の方

定員：15組（多数抽選）

申込：8月21日（火）～27日（月）

電話または直接すこやかで受付。

## 小児科医による健康相談

発育・発達・育児など、健康に関するお悩みに個別にお応えいたします。

日時：8月21日（火）13:30～14:30

場所：すこやか保健室

協力医：ぬきいこどもクリニック 貫井先生

定員：5名（予約制）

※お電話かご来館にてお申し込みください。

## すこやかスタッフも子育て中☆ 突撃！スタッフインタビュー！

オレンジエプロンをつけたすこやかスタッフも、子育て中のママやパパがたくさんいます。そんな子育て中スタッフにインタビューをしてみました！

今回のテーマは…

### 「お出かけ情報」

みなどこで遊んでいるかな？

☆府中競馬場（11歳と6歳のママ）  
水遊びも出来る！迷子札もあるから安心！！

☆府中市民プール（11歳と6歳のママ）  
流れるプール、幼児プールにはすべり台もあるよ。

☆那須ハイランドパーク（5歳と6歳のパパ）  
遠出1泊覚悟だけど、就学前のお子さんでも楽しめる乗り物がいっぱい！年長さんから乗れるジェットコースターもあるよ。

☆アクアブルー多摩（12歳と9歳と6歳のママ）  
屋内プールだから天候に左右されることなし！オムツが外れた幼児から、中学生ぐらいまでが同じ場所で思いきり身体を動かして遊べるよ。リーズナブルな割に大きなスライダーがあり、流れるプールもあって充実しているよ！

☆喜多見ふれあい広場（3歳と1歳のパパ）  
野川沿いにあるとても見晴らしの良い公園。芝生あり、遊具あり、池あり、築山ありのポリューミーな公園で、年齢幅広く遊べるよ。

☆とんぼ池公園（12歳と10歳と5歳のママ）  
池があったり、広々とした芝生広場があったり、大型遊具もあるよ。屋根の所もあるので休憩も出来るよ。

☆HUGHUG（12歳と10歳と5歳のママ）  
親も一緒に網の遊具で遊べるよ。意外と空いてる！京王レールランドの隣にあります！

# すこやか通信

調布市社会福祉事業団 調布市子ども家庭支援センターすこやか

8月号

調布市国領町3-1-38 3F 2階

TEL：042-481-7733 FAX：042-481-7734

<https://jigyodan-chofu.com/sukoyaka/>

Vol.202 2018.8



すこよかの夏といえば「なつまつり」！

撮影コーナー、ベビーコーナー、エアポリンコーナー、紙芝居など、全館あげでの開催です。赤ちゃん向けのお昼寝写真コーナーもあるよ！盆踊りやおみこしも楽しもうね！みんなで夏を盛り上げよう！

日時：8月9日（木）10:00～12:30

場所：すこやか全館

参加：お子さんと保護者の方、自由参加

詳しくは、チラシ・ポスター・HPをご覧ください

