



イベント申込み情報

エンゼル大学 「どならない子育て」

子どもの困った行動、どうしたらいいの？お子さんの対応に悩んだときに、どんなことに注意して声をかけたらいいのでしょうか。しつけのスキルを身につけましょう♪



日時：11月10日（土）
10：00～11：30

場所：すこやか 会議室

対象：市内在住3歳以上のお子さんの保護者
定員：20人（申込多数抽選）子ども同室受講可
託児：7人（申込多数抽選）
申込：10月6日（土）～10月12日（金）
電話もしくは来館にて申込

ほんわか市出店

子育て用品専門のフリーマーケットの出店申込です。（*ほんわか市は自由参加です）

日時：11月24日（土）10:00～12:00

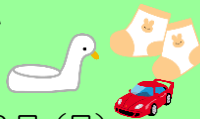
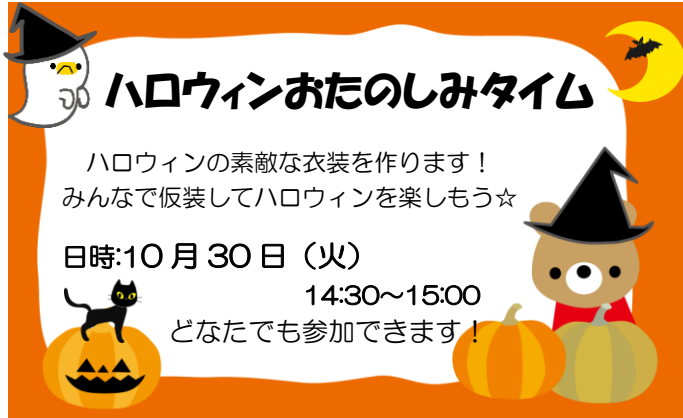
場所：すこやか らっこルーム

対象：調布市在住の方

定員：15組（多数抽選）

申込：10月22日（月）～28日（日）

電話または直接すこやかで受付。

ハロウィンおたのしみタイム

ハロウィンの素敵な衣装を作ります！
みんなで仮装してハロウィンを楽しもう☆

日時：10月30日（火）
14:30～15:00
どなたでも参加できます！

ひろばの助産師さん

～安全で楽な母と子の関わり方についてついて～

助産師さんから親子の関わり方や体の使い方について学びましょう！個別に質問もできます。

日時：10月26日（金）13:30～14:30

場所：すこやかロビー

対象：どなたでもご自由に参加できます



パパひろば ハロウィン工作

日時：10月27日（土）

①13:00～13:40（受付 12:50～）

②14:10～14:50（受付 14:00～）

各回先着20組

場所：すこやか会議室

対象：お子さんとパパ（もしくはおじいちゃん）

当日直接会場にお越しください

内容：紙コップや傘袋をつかってハロウィン工作をします。



すこやかうんどうかい すこリンピック プログラム

- 10:00 開会式（聖火ランナー登場！）
- 10:15 0歳 親子遊び「バスにのって」
競技「水泳～おさかなさんの自由形～」
- 10:30 1歳 親子遊び「マッスルアニマル」
競技「体操～りすさんの床運動～」
- 10:50 2歳 体操「わ～お！」
競技「サッカー～うさぎさんのスーパーシュート!～」
- 11:10 3歳以上体操「ブンバ・ボン！」
競技「トライアスロン～くまさんの耐久レース～」
- 11:30 全体競技 玉入れ
- 11:45 閉会式 うさおくんやくまみちゃんが登場したり、
楽しい応援タイムや写真コーナーもあるよ！

すこやか通信

調布市社会福祉事業団 調布市子ども家庭支援センターすこやか

調布市国領町 3-1-38 ｺﾝｸﾞ17 2階

TEL：042-481-7733 FAX：042-481-7734

<https://jigyodan-chofu.com/sukoyaka/>

Vol.204 2018.10

10月号



すこやかうんどうかい すこリンピック

うんどうかいの季節がやってきました！今年もすこやかでは小さい子向けのうんどうかいを開催します。0歳、1歳、2歳、3歳以上に分けて楽しい競技を用意しています。楽しい応援タイムや写真コーナーもあるよ！お母さんもお父さんも楽しんで参加してくださいね。

日時：10月10日（水）10:00～12:00

場所：すこやかひろば

内容：年齢別の体操と競技。プログラム詳細は、
次ページ・ポスター・すこやかHPをご覧ください。

参加：お子さんと保護者の方。自由参加です。