

イベント申込み情報

パパひろば外出企画

「パパとたまねぎ収穫体験！」

パパと一緒にたまねぎの収穫を楽しみましょう！

日時：5月11日（土）10:30～11:30

場所：斉藤農園（調布市染地）

対象：調布市在住

3歳以上の子どもとその父もしくは祖父

定員：20組（多数抽選）

申込：4月6日（土）～12日（金）

電話または直接すこやかで受付。

エンゼル大学

「子どもの生活リズムについて ～肥満のメカニズム～」

乳幼児期の生活リズムと肥満の関係について小児科医からお話を聞きます

日時：5月14日（火）13:30～14:30

場所：すこやか 会議室

対象：市内在住就学前のお子さんの保護者

定員：25名（多数抽選）

託児：7名（多数抽選、1歳6ヶ月以上）

申込：4月22日（月）～28日（日）

お電話または来館にて申込

エンゼル大学

「アラフォーママ講座

ゆるゆるながらストレッチ

～心身ともにリフレッシュしましょう～

同世代のママたちとリフレッシュしましょう！

日時：5月31日（金）10:00～11:00

場所：すこやかひろば らっこルーム

対象：市内在住、初産35歳以上のお母さん

定員：20名（多数抽選）

託児：7名（多数抽選、1歳6ヶ月以上）

申込：4月22日（月）～28日（日）

お電話または来館にて申込



パパひろば

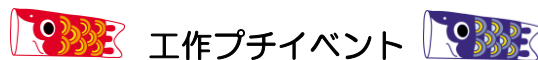
1 DAY ゆうえんち

普段ひろばにはないおもちゃがパパひろばに登場します！申込不要、出入り自由！市内・市外問わず参加できます☆

日時：4月13日（土）10:00～12:00
13:00～15:00

場所：すこやか会議室

対象：お子さんとお父さん（もしくはおじいちゃん）



工作プチイベント

「みんなで大きなこいのぼりを作ろう」

1回目 11:00～ 2回目 14:00～



小児科医による健康相談

発育・発達・育児など、健康に関するお悩みに個別にお応えいたします。毎月行っておりますので、気になる方はスタッフまでお声かけください。

日時：4月16日（火）13:30～14:30

場所：すこやか保健室

協力医：ぬきいこどもクリニック 貫井先生

定員：5名（予約制）

※お電話かご来館にてお申し込みください。

すこやか通信

調布市社会福祉事業団 調布市子ども家庭支援センターすこやか

調布市国領町 3-1-38 3F 2階

TEL：042-481-7733 FAX：042-481-7734

<https://jigyodan-chofu.com/sukoyaka/>

Vol.210 2019.4

4月号

すこやか施設長便り

春光うらかな季節を迎えています。お変わりなくお過ごしでしょうか。

子ども家庭支援センターすこやかは、毎年10万人もの来館者をお迎えする子育て支援施設で、平成13年に開館し、この4月で18年目を迎えます。

さて、調布市では、ラグビーワールドカップ2019 日本大会及び東京2020 オリンピック・パラリンピック競技大会と、2年連続で世界最大級のスポーツイベントが開催されます。両大会では、選手をはじめとする大会関係者や国内外から多くの旅行者・観光客等が市内に訪れることが想定されています。

世界のスポーツを地元調布で見ることのできるチャンスですね。ご家族で出かけてみてはいかがでしょうか？

すこやかも、より多くの方にご利用いただけるよう、皆さんからの声に耳を傾けながら、ニーズに沿ったサービスを提供していきたいと考えています。

今後とも、よろしくお願いいたします。

施設長 服部聖治

