



## イベント申込み情報

### エンゼル大学 「トイレトレーニング」

おむつからトイレへの移行期に、お子さんの排せつの習慣をサポートする方法についてお話します。

日時：11月9日（土）  
10：00～11：00

場所：すこやか 会議室

対象：市内在住で2歳～3歳6ヵ月のお子さんの保護者

定員：25人（申込多数抽選）子ども同室受講可

託児：7人（申込多数抽選）

申込：10月6日（日）～10月12日（土）

電話もしくは来館にて申込



### ほんわか市出店

子育て用品専門のフリーマーケットの出店申込です。（\*ほんわか市は自由参加です）

日時：11月30日（土）10:00～12:00

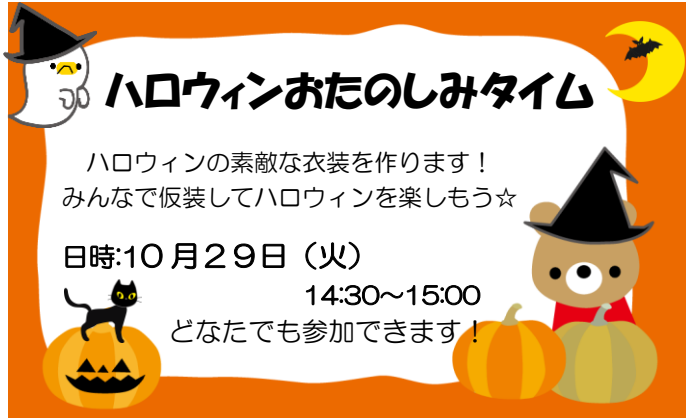
場所：すこやか らっこルーム

対象：調布市在住の方

定員：15組（多数抽選）

申込：10月21日（月）～10月27日（日）

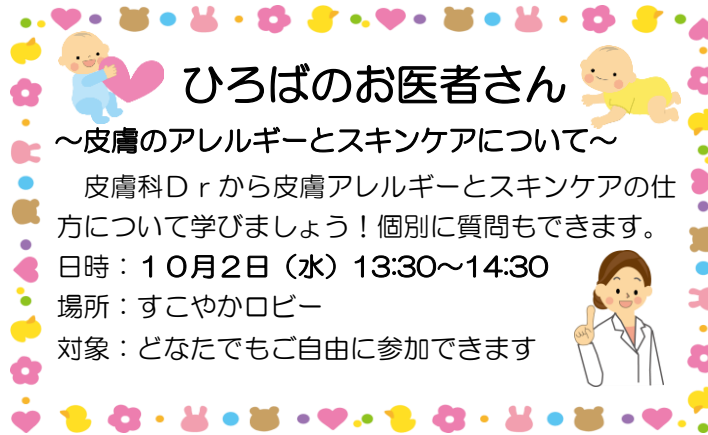
電話または直接すこやかで受付。

## ハロウィンおたのしみタイム

ハロウィンの素敵な衣装を作ります！  
みんなで仮装してハロウィンを楽しもう☆

日時：10月29日（火）  
14:30～15:00  
どなたでも参加できます！



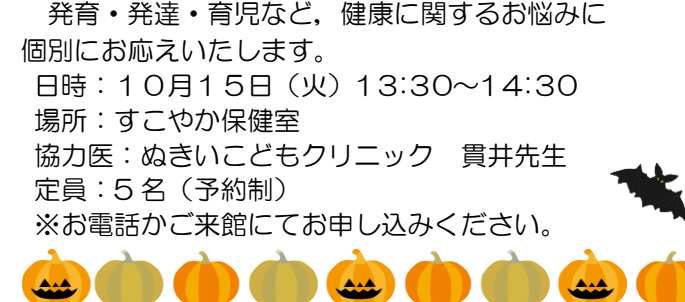
## ひろばのお医者さん

～皮膚のアレルギーとスキンケアについて～  
皮膚科Drから皮膚アレルギーとスキンケアの仕方について学びましょう！個別に質問もできます。  
日時：10月2日（水）13:30～14:30  
場所：すこやかロビー  
対象：どなたでもご自由に参加できます



## 小児科医による健康相談

発育・発達・育児など、健康に関するお悩みに個別にお応えいたします。  
日時：10月15日（火）13:30～14:30  
場所：すこやか保健室  
協力医：ぬきいこどもクリニック 貫井先生  
定員：5名（予約制）  
※お電話かご来館にてお申し込みください。



## すこやかうんどうかい すこリンピック プログラム

10：00 開会式（聖火ランナー登場！）  
10：15 0歳 親子遊び「バスにのって」  
競技「水泳～おさかなさんの自由形～」  
10：30 1歳 親子遊び「マッスルアニマル」  
競技「体操～りすさんの床運動～」  
10：50 2歳 体操「ピカピカプー！」  
競技「サッカー～うさぎさんのスーパーシュート～」  
11：10 3歳以上体操「からだ☆ダンダン」  
競技「トライアスロン～まささんの耐久レース～」  
11：30 全体競技 玉入れ  
11：45 閉会式 うさおくんやくまみちゃんが登場したり、  
楽しい応援タイムや写真コーナーもあるよ！

# すこやか通信

調布市社会福祉事業団 調布市子ども家庭支援センターすこやか

調布市国領町 3-1-38 ｺﾝｸﾞ17 2階

TEL：042-481-7733 FAX：042-481-7734

<https://jigyodan-chofu.com/sukoyaka/>

Vol.216 2019.10

## 10月号



## すこやかうんどうかい すこリンピック

うんどうかいの季節がやってきました！今年もすこやかでは小さい子向けのうんどうかいを開催します。0歳、1歳、2歳、3歳以上に分けて楽しい競技を用意しています。楽しい応援タイムや写真コーナーもあるよ！お母さんもお父さんも楽しんで参加してくださいね。

日時：10月9日（水）10:00～12:00

場所：すこやかひろば

内容：年齢別の体操と競技。プログラム詳細は、次ページ・ポスター・すこやかHPをご覧ください。

参加：お子さんと保護者の方。自由参加です。