

## イベント申込み情報

エンゼル大学  
「離乳食講座（中期）  
～かぼちゃとパンを使った簡単離乳食～」

かぼちゃとパンを使用した具体的なレシピの紹介や試食、スプーンの使い方などを紹介します♪

日時：1月28日（火）14:30～16:00

場所：あくろす3階調理室

申込：12月6日（金）～12日（木）

お電話または来館にて申込

定員：20組（多数抽選）

対象：市内在住7・8・9カ月のお子さんの保護者

講師：調布市立保育園栄養士



## 小児科医による健康相談

発達・発育・育児など健康に関する悩みに小児科医が個別にお応えします。

日時：12月17日（火）13:30～14:30

場所：すこやか保健室

定員：5名

申込：電話か来館で直接お申込みください。  
毎月実施しております。



## トランポリンを楽しむために

- 1, 必ず保護者が付き添ってください
- 2, 対象は3歳以上
- 3, 1回につき30回で交代

毎週土曜日のトランポリン！  
ルールを守って楽しく遊びましょう



## ファミリー・サポート・センター 全体交流会

「こどもも おとなも おいでよ あつまれ♪  
～ふあみさほの森のクリスマス～」

ファミリー・サポート・センターでは、今年も全体交流会を実施します！！会員以外の方でも、調布市内在住でファミリー・サポートに興味のある方ならどなたでも参加できます。

日時：12月1日（日）13:00～15:15  
（受付12:30～13:00）

場所：たづくり12階 大会議場

内容：劇団ばななによる公演

「注文の多いB&B」

ゲームコーナー、チャリティーバザー、

アロマハンドマッサージなど

プレゼントももらえるよ♪

申込：ファミリー・サポート・センター事務所に  
直接来館または電話  
042-481-7730（直通）



## ひろばの栄養士さん ～離乳食について～

日時：12月16日（月）13:30～14:30

場所：すこやかロビー

対象：どなたでもご自由に参加できます

当日直接会場にお越しください

内容：離乳食について、栄養士さんから  
お話を聞きます。質疑応答の時間  
もあります。ふるってご参加ください！



# すこやか通信

調布市社会福祉事業団 調布市子ども家庭支援センターすこやか

調布市国領町 3-1-38 ｺﾝｸﾘｯﾄﾞ 2階

TEL: 042-481-7733 FAX: 042-481-7734

<https://jigyodan-chofu.com/sukoyaka/>

12月号

Vol.218 2019.12



# すこやか クリスマス会



素敵な演奏に楽しい劇、そしてサンタさんから  
プレゼント。すこやかでクリスマスを楽しもう！

## ★すこやかクリスマス会★ 12月12日（木）

第1部 10:00～11:00

- ・マザーズプラススマイリー（プラスバンド）
- ・クリスマスの劇

第2部 14:00～15:00

- ・まきまきおねこ（ハンドベル演奏と紙芝居）
- ・クリスマスの劇

- ☆午前と午後、どちらにもサンタさんが登場！
- ☆お友だち全員に手作りのプレゼント！
- ☆かわいい写真撮影コーナーもあるよ！