

すこやかクリスマス会

小さいお子さんも楽しめるクリスマス会です。
一足早いクリスマスを満喫しましょう☆

日時：12月8日(火) 9日(水)
①10:30~11:30
②14:00~15:00

場所：すこやか ひろば

対象：調布市在住のお子さんと保護者

定員：各回ともに20組(多数抽選)

申込：11月6日(金)~12日(木)

往復はがきを投函 または
官製はがきをすこやかに持参
(はがきに記載する内容は
ホームページをご覧ください)



エンゼル大学

「親子でできるカラダあそび！」

乳幼児向けの家族でできる体を使った親子遊びを
楽しみましょう♪

日時：12月2日(水) 10:00~11:00

場所：すこやか ひろば

対象：市内在住の1歳6ヶ月~3歳の

お子さんの保護者

講師：藤原明美氏

(日本遊育研究所専任講師、

Eテレ「いないいないばあっ！」体操指導)

定員：20組(多数抽選)

申込：11月6日(金)~12日(木)

電話または直接すこやかへ



純子さんの かんたんクッキング

【材料】

- さつまいも 200g
- 砂糖 大さじ2
- 油 大さじ2
- 片栗粉 さつまいもにまぶす程度



【作り方】

- ①さつまいもをスティック状に切る。
- ②さつまいもに片栗粉をまぶす。
- ③フライパンにさつまいも、砂糖、油を入れてから火をつける。
- ④ふたをしてゆっくりフライパンをゆすりながら中火で5~10分ほど蒸し揚げる。



夜間帯のお預かり「トワイライトステイ」で調理を担当しています♪

純子さん

ひろばのお医者さん

子どもの耳と鼻の病気について、耳鼻科医

からお話を伺います。

日時：11月26日(木) 13:30~14:30

場所：すこやか ひろば

講師：仙川耳鼻咽喉科院長 竹田数章先生

定員：申込順20組40人

申込：11月6日(金)~12日(木)

電話または直接すこやかへ



すこやか通信

調布市社会福祉事業団 調布市子ども家庭支援センターすこやか

11月

調布市国領町 3-1-38 3F 2階

TEL: 042-481-7733 FAX: 042-481-7734

<http://www.iigyodan-chofu.com/sukoyaka/>

Vol.229 2020.11



オレンジリボン キャンペーン

オレンジリボンキャンペーン

東京都では、毎年11月の「児童虐待防止推進月間」を中心に、児童虐待防止普及啓発のためのキャンペーンを実施しています。

「すこやか」も地域の子育て支援センターとして、様々な事業の展開と共に児童虐待防止のための役割も果たしています。

いつでも、ご相談をお寄せください。