

エンゼル大学
「離乳食講座（中期）」

～かぼちゃとパンを使った簡単離乳食～

かぼちゃとパンを使用した具体的なレシピやスプーンの使い方などを紹介します♪

日時：1月19日（火）14:00～15:00

場所：すこやか ひろば

申込：12月22日（火）～28日（月）

電話または直接すこやかへ

定員：20組（多数抽選）

対象：市内在住7・8・9カ月のお子さんの保護者

講師：調布市立保育園栄養士

小児科医による健康相談

発達・発育・育児など健康に関する悩みに小児科医が個別にお応えします。

日時：12月15日（火）13:30～14:30

場所：すこやか保健室

定員：5名

申込：電話または直接すこやかへ

（毎月実施しています）

レター募集

「くすっと かわいいエピソード」

おもわず笑ってしまうお子さんの言動、行動、かわいいお話を教えてください♪

次号以降のすこやか通信に掲載予定です。

左のQRコードから

投稿お待ちしております！

※募集期間は12/28まで♪



にこにこパンダ・すくすくパンダ
第3クール参加者募集のお知らせ

調布市内在住で、1歳以上の未就園のお子さんと保護者の方を対象に、集団での遊びや体操、子育てに関する情報交換を行います。

●応募期間：11月23日（月）～11月29日（日）

●活動期間：1月～3月

●申込方法：直接すこやか窓口で申込（多数抽選）

※クラスや月齢の詳細は市報11/20号とすこやかホームページに掲載いたします。必ずご確認の上お申込みください。



ひろばの栄養士さん
～離乳食について～

離乳食について、初期から完了期までのお話を栄養士さんに伺います。質疑応答の時間もあります。ふるってご参加ください！

日時：12月22日（火）

13:30～14:30

場所：すこやかひろば

講師：健康推進課栄養士

定員：申込順20組40人

申込：12月7日（月）～13日（日）まで

電話または直接すこやかへ



今年もたくさんの笑顔に出会えて、

たくさん遊べて楽しい1年でした！

2021年もお待ちしております♪

よいお年をお迎えください。



すこやか通信

調布市社会福祉事業団 調布市子ども家庭支援センターすこやか

調布市国領町 3-1-38 3階

TEL: 042-481-7733 FAX: 042-481-7734

<https://jigyodan-chofu.com/sukoyaka/>

Vol.230 2020.12

12月号

動画配信始めました♪

すこやかのホームページで楽しい動画を配信中☆
第一弾は、すこやかオリジナルの「すこちゃんたいそう」です。

今後も楽しい動画を配信できるように準備していきます！どうぞお楽しみに～♡



こちらのURLから閲覧可能です→



おうちでおぼえて、ほくたちといっしょにおどろう♪

