

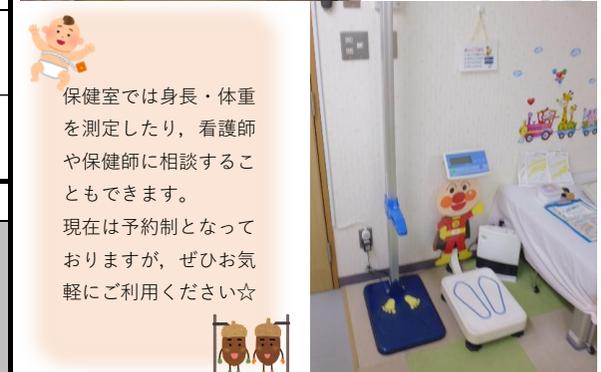
1月のスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM	★のついている時間帯はひろばの開放を行います。 開放時間は、①10:00~11:30、②14:00~15:30の2部制です。 (ご利用は調布市民の方のみ) すこやかひろばで遊ぶには予約が必要です。 利用したい日の前日の11時から、電話もしくは来館にてご予約下さい♪ 当日のご予約も可能です、空き状況をお問い合わせください!				1	2	3
PM					年末年始の休館日 12/29(火)~1/4(月) 1/5(火)から通常開館☆		
	4	5	6	7	8	9	10
AM	休館日	ココロパンダ 東部会場 ★	★	すくすくパンダ 1歳	すくすくパンダ 3歳	ファミリーサポートセンター 説明会	★
PM		★	★	★	★	★	★
	11	12	13	14	15	16	17
AM	ココロパンダ 5・6ヶ月	にこにこパンダ	★	すくすくパンダ 2歳	ココロパンダ 調布ヶ丘会場 ★	休館日	休館日
PM	★	★	★	★	★		
	18	19	20	21	22	23	24
AM	ココロパンダ 7・8・9ヶ月	★	★	すくすくパンダ 1歳	すくすくパンダ 3歳	★	サンデーコロパン
PM	★	健康相談 エンゼル大学 「離乳食講座」	★	★	★	★	★
	25	26	27	28	29	30	31
AM	ココロパンダ 10・11・誕生月	★	ココロパンダ こかげ会場 ★	すくすくパンダ 2歳	★	★	★
PM	★	★	★	★	★	★	★

みてみて すこやか



すこやかには保健室があり、
看護師や保健師が
います♪



保健室では身長・体重
を測定したり、看護師
や保健師に相談するこ
ともできます。
現在は予約制となっ
ておりますが、ぜひお
気軽にご利用ください☆



すこちゃん手遊び出来ました♪

すこやかオリジナルのすこちゃん手遊びが完
成しました！YouTubeで公開中☆
うさおくんも登場するよ～！！



リクエスト募集♪

すこやかのYouTubeへのリクエストを募集し
ます♪今後のYouTube運営の参考にさせていた
だきます。

例) コロコロパンダで歌った手遊びを見たい
パパにもおすすめの親子遊びを
やってほしい



1/31(日)までお待ちしています☆

すこやかひろばからお知らせ

ひろばで遊んでいる時に、お子さんがおもちゃを舐めてしまったり、汚れてしま
って困ったことはありませんか？
そんなときは、ひろばに置いてあるピンクのカゴにいらしてください♪
すこやかスタッフが消毒します☆彡



ココロパンダは事前予約制です。
にこにこパンダ・すくすくパンダは事前登録制です。
その他イベントも申込が必要です。
お問い合わせください。