

## 小児科医による健康相談

発達・育児・育児など健康に関する悩みに小児科医が個別にお応えします。

日時：2月16日（火）10:30～11:30  
場所：すこやか保健室  
定員：5名（要予約）  
申込：電話または直接すこやかへ

## 「はじめて出会う絵本の選び方」

成長に合わせた絵本の選び方、楽しみ方を、読み聞かせを交えながらお話しします。

日時：2月19日（金）10:00～11:00  
場所：すこやか ひろば  
講師：調布市立図書館 司書  
対象：市内在住の0～2歳のお子さんとその保護者  
定員：20組（多数抽選）  
申込：1月21日（木）～27日（水）  
電話または直接すこやかへ



## リクエスト募集

先月のすこやか通信で募集をしたYouTubeリクエストに、「家では準備できないため、ペーパーサート、エプロンシアター」とリクエストをいただきました♪ありがとうございます！引き続きリクエストを募集します。右のQRコードからアクセス可能です。お待ちしております☆



## 深雪さんの かんたんクッキング

～大豆とじゃこ炒め～

### 【材料】

- ・蒸し大豆缶（120g） 2缶
- ・じゃこ（500gくらい） 1パック
- ・片栗粉 大さじ2くらい
- ・食用油 適量
- ・★オリゴ糖（砂糖でもOK） 大さじ3
- ・★しょうゆ 大さじ2
- ・★みりん 大さじ1

### 【作り方】

- ①ビニール袋の中に大豆、片栗粉をいれてシェイク！
  - ②180℃の油に①の大豆を入れて、表面がカリッとなるまで3～4分揚げる。
  - ③フライパンにじゃこを入れ、少しカリッとさせたら②を入れる。混ぜておいた★を回し入れ、素早く混ぜたら完成！
- ※③で胡桃（1つかみ）を入れるのもオススメです！



深雪さん

夜間帯のお預かり「トワイライトステイ」で調理を担当しています♪

## ひろばの歯医者さん

子どもの歯の健康について専門家より話をききます。子どもの歯について疑問を解決しましょう。

日時：2月25日（木）13:30～14:30  
場所：すこやか ひろば  
講師：古仙芳樹氏（フルセン歯科院長）  
定員：申込順20組40名

2月8日（月）～14日（日）まで  
電話または直接すこやかへ



# すこやか 2月号 つうしん



調布市子ども家庭支援センターすこやか  
TEL：042-481-7733



Vol.232 2021.2

(すこやかHP)



男女共同参画推進センターより  
「みんなでアマビエを作ろうプロジェクト」  
のオレンジアマビエちゃんを  
お迎えしました！  
みんなで疫病退散を祈願しましょう！



〈アマビエとは〉  
江戸時代、熊本の海に現れ「疫病が流行ったら私の写し絵を早々に人々に見せよ」と言って海中に姿を消した妖怪。