



5月のスケジュール



すこやかからのおねがい

お子さん及び同居家族が以下に該当する方はすこやかの事業をご利用することができませんのでご了承ください。

- ・咳・鼻水・発熱などの風邪症状があるなど体調不良の場合
- ・発熱し、解熱後24時間以内の場合
- ・感染が疑われる場合または濃厚接触者となった場合

また、ご所属先が休園や学級閉鎖時は症状が出ていなくてもご利用できません。ご了承ください。



すこやかYouTubeチャンネル

すこやかではYouTube配信を行っています☆



親子で楽しめる手遊び・体操のほかに、お母さんへの応援歌も配信中♪是非、QRコードから動画をご覧ください！



	月	火	水	木	金	土	日
	ひろばは予約制です					1	2
AM	すこやかひろばは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、制限を設けながら開放を行っています。開放時間帯は、AM：10:00～11:30 PM：2:00～3:30の2部制です。カレンダーの★のついている時間帯はひろばの開放を行います。（当面の間、ご利用は 調布市民の方のみ となります。）					★	★
PM	利用希望日の前日11時からお電話・来館にてご予約下さい♪ ※前日がすこやかの休館日の場合は、その前の開館日の11時に解禁となります。 当日のご予約も可能ですので、空き状況をお気軽にお問い合わせください！					★	★
	3	4	5	6	7	8	9
AM	ココロパンダ 3・4ヶ月	ココロパンダ (東部会場) ★	★	すくすくパンダ 1歳	ココロパンダ (西部会場) ★	ファミリーサポート 説明会	エンゼル大学 「親子で作るパルーンアート」
PM	★	★	★	★	★	★	★
	10	11	12	13	14	15	16
AM	ココロパンダ 5・6ヶ月	にこにこパンダ	★	すくすくパンダ 2歳	すくすくパンダ 3歳	休館日	休館日
PM	★	★	★	★	★		
	17	18	19	20	21	22	23
AM	ココロパンダ 7・8・9ヶ月	協力医による健康相談 ★	ココロパンダ (北部会場) ★	すくすくパンダ 1歳	ココロパンダ (調布ヶ丘会場) ★	エンゼル大学 「トイレトレーニング」	★
PM	★	★	★	★	★	★	★
	24	25	26	27	28	29	30
AM	ココロパンダ 10・11・誕生日	★	ココロパンダ (こかげ会場) ★	すくすくパンダ 2歳	すくすくパンダ 3歳	★	サンデーコロパン
PM	★	★	★	★	★	★	★
	31	ココロパンダは事前予約制です。 にこにこパンダ・すくすくパンダは事前登録制です。 その他の事業についても事前のご予約が必要です。すこやかまでお問い合わせください♪					
AM	★						
PM	★						

ココロパンダってなあに？

親子一緒（満3ヶ月から1歳のお子さん）にわらべ歌や体を動かして遊びます。ペープサートや読み聞かせ、布や楽器を使った遊び等もあります。（事前予約制）
新型コロナウイルスの影響により、今までより縮小している部分もありますが、安全に配慮して活動を行っていますので、是非ご参加ください☆
また、すこやかでの開催の場合には対象年齢がありますのでご注意ください！