

小児科医による健康相談

発育・発達・育児など、健康に関する悩みに小児科医が個別にお応えします。毎月実施しています。（診察は行いません。）

日時：5月18日（火）10:30~11:30

場所：すこやか保健室

講師：貫井清孝氏（すこやか協力医）

定員：5名（要予約）

申込：電話または直接すこやかへ



エンゼル大学

「トイレトレーニング」

おむつからトイレへの移行期に、お子さんの排泄の習慣を保護者の方が上手にサポートする方法についてお話しします。

日時：5月22日（土）10:00~11:00

場所：すこやか ひろば

対象：市内在住の2歳~3歳6ヶ月の

お子さんの保護者

講師：すこやか保健師および保育士

定員：20人（多数抽選）

保育：7人（多数抽選）1歳6ヶ月以上

申込：4月21日（水）~27日（火）

電話または直接すこやかへ



エンゼル大学

「アラフォーママ講座 ゆるゆるながらストレッチ」

同世代のママと、自分自身の心や身体と向き合っ
てリフレッシュしましょう♪

日時：6月9日（水）10:00~11:00

場所：すこやか ひろば

対象：市内在住で初産35歳以上のお母さん

定員：20人（多数抽選）

保育：7人（多数抽選）1歳6ヶ月以上

子ども同室でも可

申込：5月6日（水）~12日（火）

電話または直接すこやかへ



すこちゃんが行く！



今回は、すこやかから近く（第五保育園のとなり♪）のベーカリー&カフェ「ほっとれ〜る」におじゃましました！窓から京王線の電車が見える、お子さんにもおすすめのカフェです。

おすすめのパンは何ですか？



メロンパン(130円)、バターロール(50円)はお子さんにも人気！すこやか職員イチオシは立体型の電車パン（200円）です！お子さんも大喜び♪



子ども連れでも入れますか？

店内もトイレもバリアフリーでベビーカーも入れます！お子さん用のハイチェアもあります！「誰でもトイレ」も広く、オムツ替えベットもありますよ。



すこやかで遊んだ後に、私も少し休みたくて・・・



コーヒー、紅茶、アイスクリーム、キッズジュースは100円。

「一休みでもお気軽にご利用ください♡」とのこと♪

ベーカリー&カフェ「ほっとれ〜る」の営業日や時間、メニューなどの詳細はこちら→



すこやか 5月号



調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38 ココスエア2階
TEL: 042-481-7733
Vol.235 2021.5



(すこやか HP)

すこやかのコロナ対策

いつもすこやかの事業運営にご協力いただきましてありがとうございます！



すこやかでは、2部制でひろば開放をしています。閉館中は固定遊具やマットなどの消毒をしています。おもちゃは福祉作業所の方が

消毒を、館内の設備は清掃業者の方が掃除をしてくれています☆



ご来館の際は「すこやかひろばのお知らせ」をご覧ください。



引き続きよろしく
お願いします。

