



6がつのスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
AM	最新情報はすこやか のホームページをご確 認ください	ファミリーサポート 説明会 ココロコパンダ (東部会場)	★	すくすくパンダ 1歳	ココロコパンダ (西部会場) ★	★	★
PM		★	★	★	★	★	★
	7	8	9	10	11	12	13
AM	ココロコパンダ 3・4ヶ月	にこにこパンダ	エンゼル大学 「アラフォーママ向け ストレッチ講座」	すくすくパンダ 2歳	すくすくパンダ 3歳	ファミリーサポート 講習会	
PM	★	★	★	★	★		
	14	15	16	17	18	19	20
AM	ココロコパンダ 5・6ヶ月	ファミリーサポート 講習会 健康相談	ココロコパンダ (北部会場) ★	すくすくパンダ 1歳	ココロコパンダ (調布ヶ丘会場) ★	休館日	休館日
PM	★		★	★	★		
	21	22	23	24	25	26	27
AM	ココロコパンダ 7・8・9ヶ月	★	ココロコパンダ (こかげ会場) ★	すくすくパンダ 2歳	すくすくパンダ 3歳	★	エンゼル大学 「親子で作るバルーンアート」 (5/9の振り替え)
PM	★	ひろばの栄養士さん	★	★	★	★	★
	28	29	30	ひろばは予約制です すこやかひろばは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、制限を設けながら開放を行っています。 利用希望日の前日11時からお電話・来館にてご予約下さい♪ 開放時間帯は、 AM: 10:00~11:30 PM: 2:00~3:30 の2部制です。 カレンダーの★のついてる時間帯はひろばの開放を行います。 (当面の間、ご利用は 調布市民の方のみ となります。) ※前日がすこやかの休館日の場合は、その前の開館日の11時に解禁となります。 当日のご予約も可能ですので、空き状況をお気軽にお問い合わせください！			
AM	ココロコパンダ 10・11・誕生日	ファミリーサポート サプリーダー会議	★				
PM	★	ひろばのお医者さん	★				

すこやかからのおねがい

お子さん及び同居家族が以下に該当する場合、すこやかの事業をご利用することができませんのでご了承ください。

- ・咳・鼻水・発熱などの風邪症状があるなど体調不良の場合
- ・発熱し、解熱後24時間以内の場合
- ・感染が疑われる場合または濃厚接触者となった場合

また、ご所属先が休園や学級閉鎖時は症状が出ていなくてもご利用できません。ご了承ください。



ココロコパンダは事前予約制、にこにこパンダ・すくすくパンダは事前登録制です。
 その他の事業についても事前のご予約が必要ですので、すこやかまでお問い合わせください♪
 また、急な中止や変更の場合にはホームページにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

☆ イベント情報 ☆

小児科医による健康相談

発育・発達・育児など、健康に関するお悩みに個別にお答えします。

日時：6月15日(火)
10:30~11:30

場所：すこやか保健室
協力医：貫井清孝先生
定員：5名(予約制)

申込：電話または直接すこやかへ



ひろばのお医者さん

小児科医より熱中症対策についてお話を伺います。

日時：6月29日(火)
13:30~14:30

場所：すこやかひろば全面
講師：すこやか協力医
貫井清孝先生

定員：20組40名(先着順)
申込：6月7日(月)~13日(日)
電話または直接すこやかへ



ひろばの栄養士さん

離乳食について、初期から完了期までのお話を栄養士さんに伺います。

日時：6月22日(火)
13:30~14:30

場所：すこやかひろば全面
講師：健康推進課栄養士

定員：20組40名(先着順)
申込：6月7日(月)~13日(日)
電話または直接すこやかへ



サンデーコロパン

平日参加できない親子を中心に行う日曜日版ココロコパンダです。

日時：7月25日(日)
10:00~11:30

場所：すこやかひろば
対象：市内在住で令和2年7月1日~令和3年4月25日生まれのお子さんとその保護者

定員：15組程度(多数抽選)
申込：6月21日(月)~27日(日)
電話または直接すこやかへ

