

エンゼル大学 「整理収納の秘訣」講座

子どもとの時間や趣味の時間を増やすため、片付けの仕組み作りを一緒に考えませんか？

- ・日時：2022/1/22（土）14:00～15:00
- ・場所：すこやかひろば
- ・対象：市内在住の未就学児の保護者
- ・内容：親子でできるお片付けの方法を、講師から学びましょう。
- ・講師：整理収納アドバイザー 仁礼恭子氏
- ・定員：20人程度（多数抽選）
- ・申込期間：12/21（火）9:00～12/27（月）17:00
- ・申込方法：eメール
- ・詳細はすこやかHPでご確認ください。



ひろばの栄養士さん

「離乳食」について、初期から完了期までのお話を、栄養士より伺います。

- ・日時：12/14（火）13:30～14:30
- ・場所：すこやかひろば（またはオンライン）
- ・対象：生後5・6か月から1歳2・3か月までの市内在住の乳児とその保護者
- ・講師：健康推進課栄養士
- ・定員：40人程度（申込順予定）
- ・申込受付：12/6（月）9:00～
- ・申込方法：eメール
- ・詳細はすこやかHPでご確認ください。



小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など、健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

- ・日時：12/8（水）10:30～11:30
- ・場所：すこやか保健室
- ・講師：貫井清孝（すこやか協力医）
- ・定員：5人
- ・申込方法：電話またはすこやかへ
- ・治療行為は行いません。



サンデーコロパン

平日に参加できない親子を中心に行う、日曜日版「コロコロパンダ」です。

- ・日時：2022/1/30（日）10:00～11:30
- ・場所：すこやかひろば
- ・対象：市内在住で2021/1/1～10/30生まれのお子さんと保護者
- ・内容：親子あそびなど
- ・定員：40人程度（多数抽選）
- ・持ち物：よだれかけ（表面に子どもの名前と誕生日を明記）・母子健康手帳・バスタオル
- ・申込期間：12/21（火）9:00～27（月）17:00
- ・申込方法：eメール
- ・詳細はすこやかHPでご確認ください。



調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階
TEL：042-481-7733
Vol.242 2021.12



（すこやかHP）



屋根のある公園「ひろば」 12月から開放を拡大します♪

- ◆開放時間を長くします！
 - ・午前の部… 9:30～11:30
 - ・午後の部… 13:30～15:30



- ◆調布市内在住のお子さんの予約
 - ・予約開始…利用希望日の前日11:00～
当日の予約も可能。

- ◆調布市外在住のお子さんの予約
 - ・予約開始…利用当日の9:00～

- ◆利用回数の制限はありません。

- ◆定員に達した場合には、HPにお知らせを掲載します。予約前に、ぜひご確認ください！

