

ファミリー・サポート・センター事業説明会

- ・日時：5/14（土）
- ①来館 10:00～11:00
- ②オンライン 11:30～12:00
- ・場所：①すこやか
- ・申込方法：①電話またはすこやかへ。
- ②HPでご確認のうえ、Eメール。



小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など、健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

- ・日時：6/8（水）10:30～11:30
- ・場所：すこやか保健室
- ・講師：貫井清孝氏（すこやか協力医）
- ・定員：5人
- ・申込方法：電話またはすこやかへ。



エンゼル大学 「トイレトレーニング」

- ・日時：5/28（土）10:00～11:00
- ・方法：オンライン（Zoom）
- ・対象：市内在住の2歳～3歳6ヶ月のお子さんの保護者
- ・講師：すこやか保健師・保育士
- ・申込期間：～5/14（土）17:00
- ・申込方法：Eメール



エンゼル大学 「アラフォーママストレッチ」

同世代のママが集う場！
自分自身の心や身体と向き合っ
て、ゆるゆるっとリフレッシュ
しましょう。

- ・日時：6/29（水）10:00～11:00
- ・場所：すこやかひろば or オンライン（Zoom）
- ・講師：菅原のり子氏（ダンサー、振付師、ストレッチインストラクター）
- ・定員：15人
- ・対象：調布市民で初産35歳以上のお母さん
- ・申込期間：5/23（月）9:00～29（日）17:00
- ・申込方法：Eメール
- ・詳細は、すこやかHPでご確認ください。



一時預かり「児童表」 年度更新をお願いします

一時預かり事業では、お子さんを安全にお預かりするため、健康・生活について「児童表」で確認しています。今年度の利用前に、2022年度版に更新をお願いします。

- ・すこやか保育
- ・子どもショートステイ



調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階
TEL：042-481-7733



Vol.247 2022.05

（すこやかHP）



ひろばに来てね♪

すこやかでは、ひろば「屋根のある公園」を予約制で開放しています。雨が降っても快適に遊べますので、ぜひ遊びに来てください！

■開放時間

- ・午前の部… 9:30～11:30
- ・午後の部… 13:30～15:30

■予約受付開始

- ・市内在住の方…利用希望日の前日 11:00～
- ・市外在住の方…利用当日の9:00～

■予約方法：電話のみ

■職員が見守りしています

お困りのこと、サービスについて聞きたいことがあるときには、オレンジエプロンをつけているスタッフまでお気軽にお声がけください！ベビーベッドやバウンサーの貸し出しも行っています♪

