



# コロコロパンダ

## 令和4年度会場別スケジュール



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間は予約制といたします。

予約・お問い合わせ・欠席連絡等は全てすこやかにお願いします。

対象となる赤ちゃんは調布市在住、月齢は

その実施日に満3ヶ月以上～その実施月が1歳の誕生月(末日まで可)です。



### すこやか会場

月齢対象外の方はご参加できません。当日の月齢を確認の上、ご参加ください。



月齢別に実施します。お子さんの月齢を確認しご参加下さい。

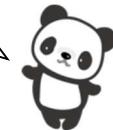
予約開始は…開催日2週間前から受け付けます。定員に達し次第締め切ります。

10:00～11:30	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3・4ヶ月 (第1月曜日)	4	2	6	4	1	5	3	7	5	休	6	6
5・6ヶ月 (第2月曜日)	11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	13
7・8・9ヶ月 (第3月曜日)	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	20
10・11・誕生月 (第4月曜日)	25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	27



### 他会場

会場・天候等でお休みになる場合があります。  
すこやかホームページ等でご確認下さい。



月齢を分けていませんので幅広い月齢の方と交流できます。(会場により定員数が異なります)  
予約開始は…前月15日から受け付けます。定員に達し次第締め切ります。

10:00～11:30	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
※ 東部ふれあいの家 (第1火曜日)	5	3	7	5	2	6	4	1	6	休	7	7
西部地域福祉センター (第1金曜日)	1	6	3	1	5	2	7	4	2	6	3	3
北部公民館 (第3水曜日)	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	15
調布ヶ丘地域福祉センター (第3金曜日)	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17
健康活動ひろば こかけ (第4水曜日)	27	25	22	27	24	28	26	23	28	25	22	22

※ 東部会場のみ、開催時間が異なります(10:30～12:00)。ご確認のうえお申し込みください。



## 各会場案内図

\* すこやか会場以外は駐車場がないため、公共の交通機関でお越しください。

### 北部公民館

柴崎2-5-18 2階



### 調布ヶ丘地域福祉センター

調布ヶ丘 3-58-2

### 西部地域福祉センター

上石原 2-15-6

### 東部ふれあいの家

仙川町 3-3-38 2階

### 調布市子ども家庭支援センター すこやか

国領町 3-1-38 ココスクエア2階

### 健康活動ひろばこかけ

布田 5-46-1 2階

コロパンに参加しよう！

### どんなことをするの？

【親子遊び】親子一緒にわらべ歌や体を動かして遊びます。ペーパーサートや読み聞かせ、布や楽器を使った遊び等もあります。

【グループワーク】参加者同士で様々なテーマにそってお話しします。離乳食やブックスタート等、講師を招く講話もあります。詳細はホームページ、スタッフまでお尋ねください。

### 登録について

初回のみ登録が必要です。受付時に登録カードのご記入をお願いいたします。登録カードはすこやかホームページにも用意しております。

### 参加期間と卒業について

1歳の誕生月末日までご参加いただけます。市外への転居等で参加できなくなる場合も卒業となりますので、受付でお声かけください。

### 持ち物について

- 赤ちゃんのスタイ  
名札がわりです。生年月日、氏名を記入
- オムツ替えシートかバスタオル
- 使用済みオムツを入れるゴミ袋  
(オムツやゴミは各自でお持ち帰りください。)
- 母子健康手帳
- その他（授乳セットやケープ等）



### おやくそくと注意事項

- 事前予約制です。開催日によって予約開始日が異なります。詳細はすこやかホームページをご確認ください。
- すこやか会場は月齢により実施日が異なります。当日の月齢をご確認ください。月齢対象外の方はご参加できません。対象は調布市在住の方です。市外の方はご参加できません。
- 活動中の撮影はご遠慮ください。
- 会場のスペースの都合上、参加は赤ちゃんとその保護者のみとさせていただいています  
付き添いやご見学はご遠慮ください。
- すこやか会場以外には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。
- 体を動かします。親子ともに動きやすく体温調節しやすい服装でお越しください。
- 会場の都合や天候によりお休みになる場合もあります。すこやかのホームページや電話でご確認ください。
- 赤ちゃんの様子がいつもと違うときは無理をせずお休みしましょう。
- 活動中の授乳や水分補給はできますが、食べ物はご遠慮ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容の変更や中止の場合もあります。ご了承ください。**  
**また、最新情報を必ずホームページでご確認ください。**
- その他ご不明な点がありましたら、お気軽にすこやかまでお電話ください。

(すこやか: 042-481-7733 受付時間: 9時~17時 休館日: 第3土曜と翌日、年末年始)

