

にこにこパンダ・すくすくパンダ

第3クール参加者募集のお知らせ

調布市在住で、1歳以上の未就学のお子さん

保護者の方を対象に手遊びや体操、工作、

子育てに関する情報交換を行います。

ぜひご参加ください！



申込期間 11月22日(火)9:00~11月28日(月)17:00

申込方法 メールにて受付(多数抽選)

活動期間 1月~3月

*クラスや開催日程、申込方法などの詳細は

11月20日号の市報とすこやか HP に掲載します。

必ずご確認の上お申し込みください♪

エンゼル大学

親子でできるカラダあそび！

日時 12月7日(水)10:00~11:00

会場 すこやか ひろば

対象 市内在住の1歳6ヶ月~3歳のお子さんの保護者

内容 乳幼児向けの家族でできる体を使った親子遊び

講師 藤原明美氏(日本遊育研究所専任講師,
NHK E テレ「いないいないばあっ！」体操指導)

定員 20組程度(多数抽選)

申込 11月6日(日)9:00~

11月12日(土)17:00まで

メールにて受付 ↓ QRコードより



☆詳細はすこやか HP をご確認ください☆



★おたんじょうびおたのしみタイム★

11月生まれのおともだち集まれ~!

←←詳細はカレンダー二下をチェック♪



ひろばのスキンケア教室

冬に向けてのスキンケアの大切さや
顔や体の洗い方・保湿の仕方についてお話しします

日時 11月16日(水)10:30~11:30

会場 すこやか ひろば

対象 0~3歳のお子さんと保護者

講師 健康推進課 小児アレルギーエドゥケーター

定員 申込順 20組 40人

申込 10月21日(金)からメールにて受付

予約人数に達し次第終了

★詳細はすこやか HP をご確認ください★



ひろばのお医者さん

メディアの子どもへの影響について
小児科医がお話します

日時 11月30日(水)10:30~11:30

オンラインにて開催

対象 市内在住で子どもがいる保護者

講師 貫井清孝先生(すこやか協力医)

定員 申込順 15組

申込 11月6日(日)9:00 からメールにて受付

予約人数に達し次第終了

★詳細はすこやか HP をご確認ください★



小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など健康に関する
悩みや相談を個別にお受けします

日時 11月9日(水)10:30~11:30

場所 すこやか保健室

講師 貫井清孝先生

定員 5人

申込方法 電話または直接すこやかへ

※治療行為は行いません

すこやか 11月号



調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町 3-1-38 ココスエア 2階
TEL:042-481-7733

Vol.253 2022.11



すこやか HP ↑



屋根のある公園「ひろば」は 予約なしでご利用できます！

○調布市内・市外在住問わず、お電話でのご予約は
不要です。すこやかに直接遊びに来てください♪

*混雑状況によっては制限がかかる場合もございます。
あらかじめご了承ください。

○ひろばが混雑してきたら、すこちゃんがお知らせ
してくれます。

○開放時間は①9:30~11:30②13:30~15:30の
2部制です。

*今後の状況により、運営方法が変更になる場合も
ございます。すこやか HP で最新の情報をご確認ください。

ココロパンダ(すこやか会場)は 予約なしでご参加できます！

○月齢ごとに開催が分かれておりますので、
必ず対象月齢をご確認いただき、直接すこやかまで
お越しください

*混雑状況によっては制限がかかる場合もございます。
あらかじめご了承ください。

○他会場は引き続きご予約制となります。

対象月齢・会場・日程をご確認いただき、
すこやか(042-481-7733)までご連絡ください。

☆詳細はすこやか HP をご確認ください☆