

## ひろばのお医者さん 「子どもの歯の健康について」

日時 2月15日(水)10:30~11:30

場所 すこやかひろば

\*オンラインで開催する場合あり

講師 古仙 芳樹先生(フルセン歯科院長)

定員 申込順 20組 40人

申込方法 1月23日(月)9:00から

Eメールで申込



★詳細はすこやか HP をご確認ください★

## 小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など健康に関する

悩みや相談を個別にお受けします

日時 1月11日(水)10:30~11:30

場所 すこやか保健室

講師 貫井清孝先生(すこやか)

定員 5人

申込方法 電話または直接すこやかへ

※治療行為は行いません



## 教えて！すこちゃん♪

Q. 七草がゆってなあに??

A. 七草の日(1月7日)には、体に良い七つの草を入れた七草がゆを食べる風習があるよ。  
春の七草「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(かぶ)・スズシロ(大根)」が入っているよ。  
年末年始やお正月に美味しいものをたくさん食べて疲れた胃や身体を休めるために七草がゆを食べ、一年の無病息災(病気にならず健康に過ごせること)を願う行事なんだって!



## 屋根のある公園「ひろば」は 予約なしでご利用できます!

調布市内・市外在住問わず、  
お電話でのご予約は不要です。  
すこやかに直接遊びに来てください♪  
開放は二部制です。

①9:30~11:30 ②13:30~15:30

\*今後の状況により、運営方法が変更になる場合も  
ございます。

すこやか HP で最新の情報をご確認ください。

ひろばが混雑してきたら  
すこちゃんが  
お知らせしてくれます!

開放の有無は  
カレンダーの★マークを  
チェック!



## めだかルーム(和室)も開放しています。

小さい赤ちゃんも安心して過ごせる量のお部屋です。  
お子さんと一緒にゆったりお過ごしください♪

\*事業の都合により、開放していない場合もございます。  
ご了承ください。



12月13日(火)にクリスマス会を行いました!  
サンタさんやトナカイくん、くまみちゃんと、  
楽しいクリスマスを過ごすことができました。  
ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました☆



## すこやか 1月号



調布市子ども家庭支援センターすこやか  
調布市国領町 3-1-38 ココスクエア 2階  
TEL:042-481-7733

Vol.255 2023.1



すこやか HP ↑



### 2023

新年賀

# 明けまして おめでとう ございます

2022年は皆さんにとって  
どんな一年でしたか?

2023年も皆さんと一緒に  
笑顔のあふれるすこやかを  
目指したいと思います!

どうぞよろしくお願いたします。



♪おたのしみタイム情報♪

1/17(火), 1/31(火) 開催予定

詳細はカレンダー下をチェック! →

