コロコロパンダ
令和５年度会場別スケジュール

予約・お問い合わせ・欠席連絡等は全てすこやかにお願いします。

対象となる赤ちゃんは調布市在住，月齢は
その実施日に満３ヶ月以上～その実施月が１歳の誕生月（末日まで可）です。

すこやか会場

月齢対象外の方はご参加できません。当日の月齢を確認の上，ご参加ください。

月齢別に実施します。お子さんの月齢を確認しご参加下さい。
予約は不要です。直接すこやかまでお越しください。

10:00～11:30	４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
３・４ヶ月（第１月曜日）	3	1	5	3	7	4	2	6	4	休	5	4
５・６ヶ月（第２月曜日）	10	8	12	10	14	11	9	13	11	8	12	11
７・８・９ヶ月（第３月曜日）	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	18
１０・１１・誕生月（第４月曜日）	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	25

他 会 場

会場・天候等でお休みになる場合があります。
すこやかホームページ等でご確認下さい。

月齢を分けていませんので幅広い月齢の方と交流できます。（会場により定員数が異なります）
予約開始は…前月 15 日から受け付けます。定員に達し次第締め切ります。

10:00～11:30	４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
※東部ふれあいの家（第１火曜日）	4	2	6	4	1	5	3	7	5	休	6	5
西部地域福祉センター（第１金曜日）	7	5	2	7	4	1	6	3	1	5	2	1
ふじみ交流プラザ（第３火曜日）	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	19
調布ヶ丘地域福祉センター（第３金曜日）	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	15
健康活動ひろば　こかげ（第４水曜日）	26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	27

※　東部会場のみ，開催時間が異なります（10:30～12:00）。ご確認のうえお申し込みください。

各会場案内図

どんなことをするの？

【親子遊び】わらべ歌に合わせてふれあいあそびをします。ペープサートや読み聞かせ，布や楽器を使った遊び等もあります。

【グループワーク】参加者同士で様々なテーマにそってお話します。離乳食やブックスタート等，講師を招く講話もあります。詳細はホームページ，スタッフまでお尋ねください。

登録について

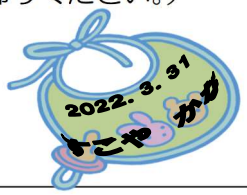
初回のみ登録が必要です。受付時に登録カードのご記入をお願いいたします。

参加期間と卒業について

1 歳の誕生月末日までご参加いただけます。
市外への転居等で参加できなくなる場合も卒業となりますので，受付でお声かけください。

持ち物について

① 赤ちゃんのスタイ
　名札がわりです。（生年月日，氏名を記入）
②オムツ替えシートかバスタオル
③使用済みオムツを入れるゴミ袋
　（オムツやゴミは各自でお持ち帰りください。）
④母子健康手帳
⑤その他（授乳セットやケープ等）



注意事項

- すこやか会場は月齢により実施日が異なります。当日の月齢をご確認いただき直接すこやかまでお越しください。月齢対象外の方・市外の方はご参加できません。
- 他会場は**前月 15 日より予約開始となります。詳細はすこやかホームページをご確認ください。**
- 会場のスペースの都合上，参加は赤ちゃんとその保護者の方が対象です。
- 他会場へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。
  ※ふじみ交流プラザのみ併設の商業施設内駐車場がご利用いただけます。
- 体を動かします。親子ともに動きやすく体温調節しやすい服装でお越しください。
- 赤ちゃんの様子がいつもと違うときは無理をせずお休みしましょう。
- **感染症拡大防止の観点・会場の都合・悪天候により中止や変更となる場合もあります。最新情報を必ずホームページでご確認ください。**
- その他ご不明な点がありましたら，お気軽にすこやかまでお電話ください。
  （すこやか：042-481-7733　受付時間：９時～17 時　休館日:第３土曜と翌日,年末年始）