



## 保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも

お子さんの身長・体重の測定ができます  
直接すこやか保健室にお越しください♪

3月の実施日は 2 9 16 23 30

毎週木曜日です

時間 10:00~11:30

\*育児相談をご希望の方は予約制です

## 小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など

健康に関する悩みや相談を個別にお受けします

日時 3月8日(水) 10:30~11:30

場所 すこやか保健室

講師 貫井清孝先生(すこやか協力医)

定員 5人

お申込みは電話または直接すこやかへ

\*治療行為は行いません



## 屋根のある公園「ひろば」からのお知らせ

ひろばは予約なしでご利用いただけます

調布市内・市外問わずお電話でのご予約は不要です

すこやかに直接遊びに来てください!

開放は2部制です

①9:30~11:30 ②13:30~15:30

\*半面開放やお休みの場合もごさいます。

すこやかHPで最新の情報をご確認ください

めだかルーム(和室)も開放しています

赤ちゃんも安心して過ごせる量のお部屋です!

お子さんと一緒にゆったりお過ごしください♪

## にこにこパンダ・すくすくパンダ

### 参加者募集

調布市在住で、1歳以上の未就園のお子さん  
と保護者の方を対象に手遊びや体操、工作、  
子育てに関する情報交換を行います☆  
ぜひご参加ください!

申込 3月21日(火) 9:00~  
3月27日(月) 17:00までの間に  
Eメールにて受付(多数抽選)

クラスや開催日程、申込方法の詳細は  
3月20日号の市報と  
すこやかHPに掲載します。  
必ずご確認の上、お申込みください!



## 教えて! すこちゃん

○「ひなまつり」ってなあに?

3月3日の桃の節句のことで、女の子の健やかな  
成長を願う意味が込められているよ!

ひな祭りに飾るひな人形は、子どもたちを病気や  
災いから守ってくれるんだって。



## すこやか 3月号



調布市子ども家庭支援センターすこやか  
調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階  
TEL:042-481-7733  
Vol.257 2023.03



すこやかHP↑

## パパひろば「京王電鉄コラボ」参加者募集!

すこやかに京王線の車掌さんがやってくる!?

電車を安全に乗るためのルールを学ぼう!

日時 令和5年3月25日(土)

10:00~11:30

場所 すこやかひろば

対象 調布市在住の3歳~小学校3年生の  
お子さんとパパ(もしくはおじいちゃん)

定員 20組40名程度(先着順)

申込 3月11日(土) 10:00~電話にて受付

\*新型コロナウイルス感染症感染防止対策のため、  
内容が変更・中止になる可能性があります。  
ご了承ください。

★詳細はすこやかHPをご確認ください★



☆おたのしみタイム情報☆



詳細はカレンダー下をチェック!⇒

