エンゼル大学

アラフォーママ講座

ゆるゆるながらストレッチ ~心身ともにリフレッシュしましょう~

日時 6月7日(水)10:00~11:30

場所 すこやかひろば かるがもルーム

対象 調布市民で初産 35 歳以上のお母さん

講師 菅原のり子氏

(ダンサー,振付師,ストレッチインストラクター)

定員 20 人程度(多数抽選)

保育 あり 1歳半以上のお子さん7名程度 (多数抽選)

申込 5月6日(土)9:00~

5月12日(金)17:00 メールにて受付

同世代のママが集う場! 自分自身の心や身体と向き合って リフレッシュしましょう♪





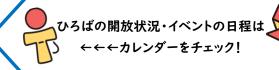
コロコロパンダからのお知らせ

5/15(月)コロコロパンダすこやか会場 7・8・9 か月では 市内保育園の栄養士さんによる離乳食講話があります☆

すこやか会場のコロコロパンダは予約不要です! 直接すこやかまでお越しください♪

*詳細はすこやか HP をご覧ください







保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも お子さんの身長・体重の測定ができます 直接すこやかの保健室にお越しください♪

5月の実施日は

11

18

25

毎调木曜日です

時間 10:00~11:30

*育児相談をご希望の方は予約制です

小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など

健康に関する悩みや相談を個別にお受けします

日時 5月10日(水)10:30~11:30

場所 すこやか保健室

講師 貫井清孝先牛(すこやか協力医)

定員 5人

お申込みは電話または直接すこやかへ

*治療行為は行いません



教えて!すこちゃん

Q.こどもの日ってなに?

A.こどもの日は端午(たんご)の節句でもあります。 端午の節句はもともと、病気や災いを避けるための 行事だったそうです。今は子どもの健やかな 成長を願い、お祝いする日となっています。

Q.どうしてこいのぼりを飾るの?

A.「鯉」は強くて流れが速い川でも元気に泳いで滝を のぼることができる魚です。そんなたくましい 「鯉」のように子どもたちが元気に 大きくなることを願う意味が込められてます。







調布市子ども家庭支援センターすこやか 調布市国領町 3-1-38 ココスクエア 2 階

TEL:042-481-7733

Vol.259 2023.05







屋根のある公園「ひろば」からのお知らせ 5/8(月)からひろばの開放時間が変わります!

5/8(月)以降のひろばの開放時間は

9:30~15:30 です

この時間内でいつでも遊んでいただけます☆ *半面開放やお休みの場合もございます すこやか HP で最新の情報をご確認ください

また、ひろばは予約なしでご利用いただけます 調布市内・市外問わずお電話でのご予約は不要です すこやかに直接遊びに来てください!

めだかルーム(和室)も開放しています 赤ちゃんも安心して過ごせる畳のお部屋です! お子さんと一緒にゆったりお過ごしください♪



飲食はひよこルームへ! ミルク用のお湯や電子レンジも ▽▽ ご用意しています。ご活用ください☆

