



## サンデーコロパン



平日参加できない親子を対象とした  
日曜日版コロコロパンダです

7月9日(日) 2部制で実施

- ① 9:45~11:00(受付 9:45~10:00)
- ② 11:15~12:30(受付 11:15~11:30)

場所 すこやか ひろば

対象 市内在住で令和4年7月1日から  
令和5年4月9日生まれのお子さんと保護者

定員 各回20組程度(多数抽選)

申込 6月6日(火)9:00~12日(月)17:00  
メールにて受付

☆詳細はすこやか HP をご確認ください☆

## パパひろば

### パパと遊ぼう! 新聞遊び

6月24日(土)10:00~10:30

場所 すこやか

定員 先着順 15組程度

詳細はすこやか HP・市報をご確認ください。  
皆様のご参加、お待ちしております☆



## 小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など

健康に関する悩みや相談を個別にお受けします

6月14日(水)10:30~11:30

場所 すこやか保健室

講師 貫井清孝先生(すこやか協力医)

定員 5人

お申込みは電話または直接すこやかへ

\*治療行為は行いません

## ひろばの栄養士さん

### 離乳食について



離乳食の初期から完了期までのお話を  
栄養士さんに伺います。

6月30日(金) 10:30~11:30

場所 すこやかひろば

対象 生後5, 6か月から1歳2, 3か月までの  
乳幼児の保護者の方

講師 健康推進課栄養士, 保健師

定員 申し込み順20組40人

申込 6月6日(火)9:00 から, メールにて受付

★詳細はすこやか HP をご確認ください★



## ひろばのスキンケア教室

スキンケアの大切さや, 顔・体の洗い方,  
保湿の仕方についてお話します。

7月18日(火) 10:30~11:30

場所 すこやかひろば

対象 0~3歳のお子さんと保護者

講師 小児アレルギーエドゥケーター

定員 申し込み順20組40人

申込 6月21日(水)から, メールにて受付

☆詳細はすこやか HP をご確認ください☆

## エンゼル大学

### トイレトレーニング

おむつからトイレへの移行期に, お子さんの排せつの  
習慣を保護者の方が上手にサポートする方法について  
お話します。

7月1日(土) 10:00~11:00

対象 市内在住の1~4歳の保護者

定員 20人程度

講師 すこやか保健師および保育士

申込 6月6日(火)9:00~12日(月)17:00  
メールにて受付

★詳細はすこやか HP をご確認ください★



# すこやか 6月号



調布市子ども家庭支援センターすこやか  
調布市国領町 3-1-38 ココスクエア 2 階  
TEL:042-481-7733

Vol.260 2023.06



すこやかHP↑

## 屋根のある公園「ひろば」からのお知らせ

6月1日からひろばの開放時間が変わります!

6月1日以降のひろばの開放時間は

9:00~17:00 です。

この時間内でいつでも遊んでいただけます☆

\*16:45~お片付けとなります。

\*事業の都合により, 片面開放やひよこルームと  
めだかルーム(和室)のみの開放もございます。  
すこやか HP で最新の情報をご確認ください。



## ほんわか市 開催決定!!

7月29日(土) 10:00~12:00

すこやか主催, 子ども用品専門のフリーマーケットです。  
子ども服やおもちゃがずらりと並びます。  
掘り出し物を見つけに, ぜひ遊びにきてください!

場所: すこやかひろば(らっこルーム)

内容: 育児用品, 衣類, おもちゃなど  
子ども用品のみ

出店数: 10組

★詳細はすこやか HP をご確認ください★

