



## ひろばの栄養士さん

離乳食の初期から完了期までのお話を  
栄養士さんに伺います

5月31日(金)10:30~11:30

【対象】生後5ヶ月から

1歳3ヶ月頃までの乳幼児の保護者

【講師】健康推進課栄養士

【定員】申込順20組40人程度

★申込★

5月6日(月)9:00~メールにて受付



## エンゼル大学

### 親子で学ぶ性教育

6月23日(日)10:00~

【対象】市内在住の4歳~7歳程度のお子さん  
と保護者

【講師】北山 ひと美氏

(和光小学校・和光幼稚園前校園長)

【定員】15組程度(多数抽選)

大人と子ども一緒に性教育について  
教えていただきます

★申込★

5月21日(火)9:00~27日(月)17:00  
メールにて受付

☆詳細はすこやか HP をご確認ください☆

## 保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも  
お子さんの身長・体重の測定ができます  
直接すこやかの保健室にお越しください♪

5月の実施日は

2 9 16 23 30

毎週木曜日です

時間 10:00~11:30

\*育児相談をご希望の方は予約制です

小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など

健康に関する悩みや相談を個別にお受けします

5月8日(水)10:30~11:30

【場所】すこやか保健室

【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)

【定員】5人

お申込みは電話または直接すこやかへ

\*治療行為は行いません

パパひろば

## パパものびのび運動あそび

6月2日(日)10:00~11:00

(受付時間 9:50~10:00)

すこやかひろば かるがもルーム

普段すこやかに出ていない遊具や、  
おうちではなかなか体験することの  
出来ない遊びをパパも一緒に身体を使いながら  
楽しんでみませんか？

【対象】1~3歳程度のお子さんとパパ

(もしくはおじいちゃん・おじさん等)

【定員】当日直接会場へ。

\*申込不要のイベントです。  
市内市外問わずどなたでも  
ご参加いただけます。

## すこやか5月号



調布市子ども家庭支援センターすこやか  
調布市国領町 3-1-38 ココスクエア 2 階  
TEL:042-481-7733

Vol.271 2024.5

すこやか HP ↑

## 布絵本の展示会

5月3日(金)・4日(土)10:00~15:00

5日(日)10:00~14:00

布でできた絵本に  
触れてみよう



事前のお申込みは不要です  
すこやかの会議室へお越しください

リフレッシュタイム

## ラジオ体操



毎朝9時頃~

すこやかひろば



職員と一緒に  
楽しくラジオ体操しましょう!