

すこやか 9月号



調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町 3-1-38 ココスクエア 2 階
TEL:042-481-7733
VOL. 276 2024.9



すこやか HP [SUKUYAKA.CHOFU](#)

パパひろば開催決定!

「わくわく元気に!親子体操!」

パパと一緒にできる体操で、特別な親子時間を
楽しみませんか?

10月13日(日)2部制で開催

- ①10:00~10:45 1歳程度~2歳まで
 - ②11:00~12:00 2歳~3歳程度まで
- ※①・②ともにママの参加は出来ません。

講師:多田ゆかり氏(ジャパンライフフィットネス
ネットワーク代表/元女子ラグビー日本代表)
対象:市内在住のお子さんとそのパパ(もしくは
おじいちゃん)
定員:15組程度(多数抽選)

★メール申込期間★

9月6日(金)9:00~12日(木)17:00

保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも
お子さんの身長・体重の測定ができます
直接すこやかの保健室にお越しください♪

9月の実施日は **5 12 19 26**



毎週木曜日です

時間 10:00~11:30

小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします

9月11日(水)10:30~11:30

【場所】すこやか保健室
【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)
【定員】5人

お申込みは電話または直接すこやかへ
*治療行為は行いません

まだまだ参加者受付中

エンゼル大学

みんなで考える 今できる親子防災

いつ起きるかわからない災害。
いまずぐにできる準備を一緒に考えます。

9月28日(土)10:00~11:30

【講師】防災士 上沢聡子氏
【場所】オンライン(zoom)
【対象】市内外問わず、どなたでも
【定員】なし



★メール申込★

お申込みはこちらから →



申込情報

詳細は HP へ☆

エンゼル大学

マタニティペアピラティス

妊婦さんとそのパートナー向けの「ペアピラティス」で
心身ともにリフレッシュしましょう☆

10月5日(土)10:00~11:30

【講師】ティップネス国領マタニティインストラク
ター・助産師 浅井 貴子氏

【場所】すこやかひろば

【対象】市内在住の妊娠 20 週~37 週の妊婦
とそのパートナー

【内容】ペアピラティスとすこやか紹介
【定員】20 組程度

★メール申込期間★

9月6日(金)9:00~先着順

申込は→



エンゼル大学

みんなでつくろう!エアドリーム

家では出来ないダイナミックな工作を行います。
みんなで協力して1つの作品を作り上げよう!

10月26日(土)10:00~11:30

【講師】駒沢女子短期大学准教授 西村 愛子氏
【場所】すこやかひろば
【内容】ダイナミックな工作
【定員】15組(多数抽選)

★メール申込期間★

9月23日(月)9:00~27日(金)17:00
申込詳細は HP をご確認ください

