

# すこやか 10月号



社会福祉法人 調布市社会福祉事業団  
調布市子ども家庭支援センターすこやか  
調布市国領町 3-1-38 ココスクエア 2階  
TEL:042-481-7733  
VOL. 277 2024.10



すこやか HP

## すこやか うんどうかい

5年振りに帰ってきました!!

### 10月31日(木) 10:30~12:30

#### ★当日プログラム★

- 10:15 開場
- 10:30 開会式
- 10:45 0歳児 競技「箱バスでGO!」
- 11:10 1歳児 競技「キャンディ、どうぞ!」
- 11:30 2歳児 競技  
「はこんで、けてすこやかPK」
- 11:50 3歳児 競技「収穫サーキット」
- 12:05 全体競技「玉入れ」
- 12:20 閉会式
- 12:30 閉場

\*プログラムはあくまでも目安ですので、変更の可能性もあります。  
\*当日は動きやすい服装でお越しください。  
\*ベビーカー置き場に限りがあるので、抱っこ紐等での来所にご協力  
お願いいたします。  
\*AMの一般開放はありません。PMの開放は13:30~を予定して  
います。(飲食スペースの利用も13:30~となります。)

## 保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも毎週木曜日  
お子さんの身長・体重の測定ができます  
直接すこやかの保健室にお越しください♪

10月の実施日は **3 10 17 24** ~~31~~



※31日はすこやかうんどうかいを  
実施のためお休みです

時間:10:00~11:30

## 小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など  
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします

### 10月9日(水)10:30~11:30

【場所】すこやか保健室

【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)

【定員】5人

お申込みは電話または直接すこやかへ

\*治療行為は行いません

## すこやかハロウィンウィーク

### 10月24日(木)~30日(水)

すこやか館内がハロウィン仕様に!?  
仮装して是非遊びに来てください♪



調布市社会福祉事業団 としての公益的な取り組み

## おうちで眠っている絵本は ありませんか?

ご家庭での役目を終えた子ども向け絵本は  
ありますか?大好きだった絵本を、すこやかが  
お預かりし、新しい出会いを提供します♪

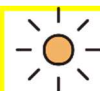
★募集について★

【場所】すこやか

【条件】子ども向けの内容の絵本

## 申込情報

詳細は HP へ☆



## サンデーコロパン



日曜日版コロコロパンダです☆

パパの参加多数♪是非ご参加ください!

### 11月24日(日)10:00~11:30

【対象】調布市在住の、開催日に  
満3ヶ月~1歳のお誕生日までの  
お子さんとその保護者  
【定員】30組程度(多数抽選)

★メール申込期間★

10月21日(月)9:00~27日(日)17:00  
申込はこちら→



## ひろばの栄養士さん

## 離乳食の初期から完了期

お子さんの口や舌の発達に合わせた上手な離乳食の  
進め方などの講話を聞きます。質疑応答もあります。

### 11月19日(火)10:30~11:30

【講師】健康推進課 栄養士

【場所】すこやかひろば

【内容】離乳食についての講話・質疑応答

【定員】20組40人程度(先着順)

★メール申込★

10月21日(月)9:00~(先着順)  
申込み詳細は HP をご確認ください